



Till dig som ska behandlas med isotretinoin

Din totala **måldos** för behandlingen är **st kapslar á 10 mg.**
När denna dos är uppnådd ska du avsluta behandlingen.

Startdos de första veckorna är st kapslar per dag.

Efter 4 veckor lämnar du blodprover. Om du inte blivit kontaktad av oss inom en vecka därefter är proverna normala och du kan **höja den fortsatta dosen till st kapslar per dag.** Skulle du uppleva besvärliga biverkningar under den första tiden ska du kontakta oss innan dosen höjs.

Provtagning sker före behandlingsstart, efter 4 veckor. Som kvinna lämnar man även graviditetsprov 5 veckor efter avslutad behandling. När behandlingen startar får du provtagningslappar hemskickade.

Uppföljning planeras in efter ca 16 veckor och sker i första hand via telefon. Provtagning ska ske inför detta besök.

Läs medföljande patientinformation i separat patientbroschyr. Mer utförlig information om läkemedlet, biverkningar med mera finns i bipacksedeln. Uppstår det eventuella biverkningar eller andra frågor, hör av dig till våra kontaktsjuksköterskor. **För kvinnor: Isotretinoin är gravt fosterskadande och det är mycket viktigt med preventivmedel enligt din läkares rekommendation. Läs mer i patientbroschyren om de fosterskadande effekterna.**

Annat att tänka på under behandlingen:

- Recept på isotretinoin skickas fördelat på flera uttag, vilket innebär att du kommer få hämta ut läkemedlet på apotek vid flera tillfällen under behandlingen.
- Du måste under behandlingen ha noggrann kontroll på hur många kapslar du har fått i dig. Behandlingen kan ta olika lång tid, och det viktiga är den totala mängden läkemedel du får i dig. Avsluta inte behandlingen innan du har nått din måldos.
- Ta alla dagens kapslar vid samma tillfälle, och alltid tillsammans med mat och dryck, annars finns risk för sämre behandlingseffekt. Svälj kapslarna hela.
- Ibland kan aknen förvärras i början av behandlingen, men det förväntas bli bättre med fortsatt behandling.
- Under behandlingen ska du **inte** samtidigt använda någon annan behandling mot akne (gäller både krämer och tabletter).
- Minimera intaget av alkohol.
- Muskel- och ledsmärta kan ibland uppstå under behandlingen, framför allt om du är mycket fysiskt aktiv och man kan då behöva ta det lite lugnare.
- De sista (1-) 2 månaderna av behandlingen ska man knappt få nya utslag. Skulle så vara fallet vill vi att du kontaktar kontaktsjuksköterska eftersom behandlingen eventuellt kan behöva förlängas.
- Skulle du börja få tillbaka besvär efter avslutad behandling så är dessa ofta lindriga och kan behandlas med lokalbehandling via din vårdcentral.

Telefonnummer till kontaktsjuksköterska: 031-342 11 12.