



Hudbiopsi med suturer

En hudbiopsi innebär att en några millimeter stor rund hudbit tas för att skickas på analys. Detta görs för att få hjälp att ställa diagnos på den hudåkomma som du sökt för. Där hudbiopsin tagits har du nu stygn. Du kommer få ett litet ärr på platsen för biopsitagningen.

Kommer det att göra ont efteråt?

Lokalbedövningseffekten avtar efter 1–2 timmar. Vanligtvis upplevs ingen smärta men skulle du mot förmodan uppleva det, kan du använda receptfria värktabletter med preparatet paracetamol (t.ex. Alvedon, Panodil). Undvik andra värktabletter då de kan vara blodförtunnande.

Hur ska jag sköta såret?

- Håll förbandet torrt de närmaste 2 dyggen.
 - Du har fått ett förband som du efter ett dygn kan duscha med. Bytes vid behov.
 - Du har fått ett tryckförband som ska hållas torrt i 2 dagar. Efter dessa 2 dagar avlägsnas tryckförbandet men den bruna papperstejpen närmast stygnet ska sitta kvar. Därefter kan du duscha som vanligt. Klapptorka ordentligt efteråt.
- De närmaste dagarna ska du undvika smärtstillande mediciner som ökar blödningstendensen, framför allt acetylsalicylpreparat (t.ex. Bamyl och Treo) men även preparat som Ipren och Naproxen. Även vissa hälsokostpreparat (t.ex. Omega 3 och fiskleveroljekapslar) bör undvikas, av samma skäl. Om du däremot står på receptbelagda blodförtunnande mediciner ska du ta dessa som vanligt.
- De närmaste veckorna ska du undvika kroppsansträngning.
- Sitter såret på underbenet ska du använda en stödstrumpa tills såret är läkt.
- Undvik bastu och bassängbad tills såret är läkt.
- Beställ tid på din vårdcentral för borttagning av stygnet.

Dina stygn ska tas bort om _____ dagar.

Blödning

Blödning från såret är ovanliga. Om det trots allt skulle hända sätt dig ner och tryck hårt och kontinuerligt över förbandet i minst 15 min. Var beredd på att få blåmärken om biopsin tagits på känsliga områden som t.ex. nära ögonen.

Infektionstecken

Det är förväntat att ditt sår kommer vara rött, svullet och ömt de första dagarna efter biopsin. Det är ovanligt med infektioner efter biopsier men om såret plötsligt börjar göra mer ont eller blir varmare/rödare/mer svullet, så kan en infektion ha uppstått. Ta då kontakt med oss eller med primärvården.

Hudbiopsin som togs skickas för mikroskopisk undersökning och du får besked om resultatet vanligen inom 6–8 veckor antingen via brev eller per telefon enligt överenskommelse med din läkare.