

Varför ska jag linda mitt ben?

Ett venöst bensår som inte har kompression är i princip obehandlat då svullnad förhindrar sårhäkning.

Orsak

- åderbräck, ytliga eller djupa
- otäta klaffar i blodådrorna, ofta på grund av tidigare proppar
- inaktiv vadmuskel, som är "motorn" för återflödet av blod från ben till hjärta

Detta leder till:

- ökat tryck i de blodådror som för blodet tillbaka till hjärtat vilket medför läckage av vätska och blodprodukter ut i vävnaden
- försvårat syre- och näringsutbyte på grund av att vätska och äggviteämnen lägger sig som en spärr mellan blodkärlen och såret

Symtom

- svullnad runt fotknölarna
- brunfärgning av huden orsakad av blodkroppar som läckt ut i vävnaden och sedan brutits ned till järnpigment
- sår eller eksem på benet
- hård och kärlfattig hud blir resultatet om du haft svullnad/sår en längre tid och gör bensåret mycket svårt läkt
- smärta i benet som ökar när du står

Hur länge ska det vara lindat?

- Tills såret är läkt och ytterligare 4-6 veckor.
- Därefter kan kompressionsbehandlingen fortsätta med en kompressionsstrumpa, fortsatt lindning eller justerbart bandage, annars kommer svullnaden tillbaka och nya sår kan uppstå.
- Om operation ej är möjlig gäller livslång kompressionsbehandling.

Benet måste lindas från tårna till knät! Om inte foten lindas försvåras avflödet därifrån och vätska ansamlas i foten som då svullnar, vilket medför försämrad sårhäkning.