



## Till dig med eksem som ska starta ljusbehandling UVB - TL01

Medicinsk ljusbehandling består av ultraviolettera strålar, som även finns i naturligt solljus. Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-ljus eller en kombination av båda. Du kommer att behandlas med **UVB**.

- För bästa möjliga behandlingsresultat är kontinuitet viktigt. 3 behandlingar per vecka rekommenderas. Efter eventuellt behandlingsuppehåll sänks ljusdosen.
- Vi rekommenderar en behandlingsperiod på max 12 veckor. Vid behandlingsuppehåll på mer än två veckor avslutas behandlingen om inte särskilda skäl för uppehåll föreligger.
- Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som tillhandahålls av personalen. Ansikte och manliga könsdelar täcks, men kan behandlas i undantagsfall på läkarordination.
- Personalen bestämmer alltid i samråd med dig den ljusdos som är lämplig för dagens behandling **innan** du går in i boxen. Ljusdosen **ställs in** och **startas av personalen**.
- **Smörjning efter** ljusbehandling rekommenderas eftersom ljuset har uttorkande effekt. Man ska **alltid följa** samma smörj- och duschrutiner inför varje behandling.
- 20–25 behandlingar per behandlingsomgång, om inte läkaren har ordinerat något annat. Vid utebliven behandlingseffekt kan en läkartid bokas för ny bedömning.

---

### Viktigt

- Ljusbehandlingen måste påbörjas inom en månad efter utfärdandet av ljusordinationen.
- Vissa läkemedel går inte att kombinera med ljusbehandling. Det är därför viktigt att informera personalen om nyinsatta läkemedel under behandlingen.
- Använd inte solskyddsmedel, smink eller parfym vid ljusbehandlingen.
- Var försiktig med att aktivt sola utomhus och sola inte solarium under behandlingstiden.
- Vid eventuell biverkning av ljusbehandling kontakta behandlingsenheten på telefon **031-342 19 86**. Har enheten stängt kontakta Sahlgrenskas växel 031-342 10 00 och begär hudjouren.