



## Till dig som ska starta UVA1-ljusbehandling

Medicinsk ljusbehandling består av ultraviolettera strålar, som även finns i naturligt solljus. Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-ljus eller en kombination av båda. Du kommer att behandlas med **UVA1-ljus**.

- För bästa möjliga behandlingsresultat är kontinuitet viktigt. 3 behandlingar per vecka rekommenderas. Efter eventuellt behandlingsuppehåll sänks ljusdosen.
- Vi rekommenderar en behandlingsperiod på max 12 veckor.
- Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som tillhandahålls av personalen. Manliga könsdelar täcks, men kan behandlas i undantagsfall på läkarordination.
- Vid behandling med UVA1 behandlas hela kroppen liggande. Om båda sidorna av kroppen ska få behandling måste man vända sig efter halva tiden, då det endast finns ljusarmatur i ovasdelen.
- Personalen bestämmer alltid i samråd med dig den ljusdos som är lämplig för dagens behandling. Ljusdosen ställs in och startas av personalen.
- Under behandlingsperioden bör man använda mjukgörande kräm för att motverka torrhet i huden.
- 20–25 behandlingar per behandlingsomgång, detta ordinerar av din läkare. Vid utebliven behandlingseffekt kan en läkartid bokas för en ny bedömning.

---

### Viktigt

- Ljusbehandlingen måste påbörjas inom en månad efter utfärdandet av ljusordinationen. Vid behandlingsuppehåll på mer än två veckor avslutas behandlingen om inte särskilda skäl för uppehåll föreligger.
- Vid uppehåll mer än en månad krävs ny ljusordination av läkare.
- Vissa läkemedel går inte att kombinera med ljusbehandling. Det är därför viktigt att informera personalen om nyinsatta läkemedel under behandlingen.
- Använd inte solskyddsmedel, smink eller parfym vid ljusbehandlingen.
- Var försiktig med att aktivt sola utomhus och sola inte solarium under behandlingstiden.
- Vid eventuell biverkning av ljusbehandling kontakta behandlingsenheten på telefon **031-342 19 86**. Har enheten stängt kontakta växeln Sahlgrenska 031-342 10 00 och begär hudjouren.