

Till dig som har diagnosen hidradenitis suppurativa Vid akut smärtande böld:

Ta en 200-400 mg ibuprofentablett tre gånger per dag, och två 500 mg paracetamoltabletter två till tre gånger om dagen (högst fyra gånger per dag), tills smärtan lägger sig.

Räcker inte dessa åtgärder kan du söka vård på vårdcentral eller jourcentral. Ta med detta kort och visa upp för din behandlare.

Exempel på ibuprofen:

Ipren®, Ibumetin®, Brufen®,
Ibuprofen®

Exempel på paracetamol:

Alvedon®, Panodil®, Paracetamol®



SAHLGRENSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
VGR

Viktigt att veta som behandlare

Innehavaren av detta kort har sjukdomen hidradenitis suppurativa.

Hidradenitis suppurativa (HS) är en kronisk inflammatorisk sjukdom som visar sig i form av abscesser och kommunicerande fistlar. De uppstår framför allt i hudveck, men kan förekomma på andra områden.

Sjukdomen är relativt vanlig (cirka 1 procent av befolkningen tros ha HS). Samsjuklighet innefattar metabola syndromet, svårare aknevarianter, spondyloartropatier, pyoderma gangrenosum, inflammatoriska tarmsjukdomar (främst Crohns sjukdom)

En person med HS kan i perioder få en eller flera abscesser under kort tid med svår smärta som följd. Dessa abscesser leder sällan till feber och nedsatt allmäntillstånd och huden runtomkring är sällan särskilt röd eller värmeökad.

Om dessa symtom skulle uppstå bör diagnosen hudinfektion/erysipelas övervägas och adekvat behandling sätts in.

En person med akut abscessbildning kan få rådet att söka till primärvården för att få abscessen inciderad, eftersom hudkliniker sällan har jourverksamhet.

I akutskedet kan incision och dränering av abscessen ge direkt smärtlindring, förutsatt att fluktuation kan palperas.

Även om abscesserna återkommer i nästan samtliga fall kan behandlingen minska smärtan påtagligt.

Det är viktigt att lämna abscesshålan öppetstående med hjälp av t.ex. Kofferdamdrän (en remsa av avklippt steril handske).

Antibiotikabehandling behövs enbart i fall där hudinfektion (erysipelas/cellulit) misstänks. Välj i så fall preparat som täcker grampositiv flora, så som flucloxacillin och klindamycin.

