

Bästa kollega!

Tack för din remiss.

Virusvårtor är ett självläkande tillstånd när kroppens immunförsvar uppmärksammat vårtviruset. Läkningen kan ta månader till år. Asymtomatiska vårtor behöver inte behandlas men egenvård kan påskynda utläkning och utföras om vårtan ger ömhet eller är kosmetiskt störande. Primär behandling är egenvård med fotbad, nedfilning och applicering av ett lokalt verkande medel såsom salicylsyra, myrsyra eller triklorättiksyra. Även frysbehandling finns tillgängligt som egenvård men denna är mindre effektiv än frysbehandling med flytande kväve som utförs i sjukvård. Särskilt fotvårtor kan vara svårbehandlade och ta lång tid att bli av med. Om egenvård inte hjälper kan patienten vända sig till en fotvårdsspecialist eller privat hudsjukvård. Remiss till hudklinik kan övervägas vid samtidig immunosuppression.

Vid vårtliknande förändringar som tillväxer hos patienter i medelåldern eller äldre bör man ha med hudtumör som differentialdiagnos och i så fall kan en stansbiopsi i förändringen behöva tas.

För ytterligare information hänvisas till 1177 Kliniskt kunskapsstöd Virusvårtor, [Virusvårtor - 1177 för vårdpersonal](#).

Med vänlig hälsning

Verksamhet Hud- och könssjukvård  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

ICD-10:

- B07.9A Verruca vulgaris (vårtor)
- B07.9D Verruca plantaris
- B07.9C Verruca plana
- B07.9B Verruca filiformis
- B07.9W Andra virusvårtor