

Att tänka på efter hudtransplantation

Opererad av doktor: _____

Skötsel

- Samtliga förband ska sitta på till första återbesöket.
- Under denna period får förbandet inte blötas ner.
- Vid eventuell värk använd endast preparat med paracetamol (t.ex. Alvedon eller Panodil).
OBS! De närmaste dagarna ska du undvika smärtstillande mediciner som ökar blödningstendensen, som Ibuprofen och acetylsalicylpreparat (t.ex. Ipren, Magnecyl och Treo) samt vissa hälsokostpreparat (t.ex. Omega 3 och fiskleverolja) Om du däremot står på receptbelagda blodförtunnande mediciner ska du ta dessa som vanligt.

Återbesök hos sjuksköterska

Det yttersta förbandet kommer att avlägsnas av din sjuksköterska om en vecka och resten av stygnen tas bort efter 2 veckor. Om dessa sköterskebesök planeras hos oss kommer du att få ett separat papper med datum och tid för dessa två besök.

Får du tilltagande smärta, feber, blödning, rodnad eller vätskning utanför förbandet ska du kontakta oss på mottagningen.

Mån-fre tel. 031-342 38 74

Kvällar och helger ring Sahlgrenskas växel tel. **031-342 10 00** och be att bli kopplad till hudbakjour.

Fysisk aktivitet

De närmaste veckorna ska du undvika kroppsansträngning, du bör inte bli svettig.

Du kan röra dig som vanligt efter dagar.

- Undvik bastu och bassängbad tills såret är läkt.
- Undvik arbete i framåtlutad ställning. Använd gärna en extra kudde under huvudet på natten.
- Var beredd på att få blåmärken/svullnad då operationen gjorts på känsligt områden i ansiktet.

Tejpråd efter stygntagning

För att du ska få ett så fint ärr som möjligt rekommenderar vi tejpling med Micropore®tejp så länge som möjligt, gärna i 2-3 månader. Tejpen ska bytas ca en gång i veckan. Om operationsområdet blir irriterat av tejpen slutar du med tejplingen.

Skydda ärrret från solen lika mycket som övrig hud. Ärrret kan vara rodnat i ca ett år.

Detta gäller både på transplantatet och på tagstället.