



Till dig som ska behandlas med Otezla

Läkemedelsform: tablett 10 mg, 20 mg och 30 mg

Vad är Otezla?

Otezla är ett läkemedel avsett för behandling av psoriasis. Otezla sänker aktiviteten hos ett enzym som bidrar till inflammationen vid psoriasis.

När sätts behandlingen in?

Det används till de svårare och mer utbredda formerna som inte svarar på lokalbehandling och/eller ljusbehandling samt annan tablettbehandling.

Dosering

När du inleder behandlingen med Otezla får du ett startpaket för de två första veckorna. De inledande fem dagarna av din behandling är en så kallad titreringsperiod. Det innebär att du gradvis ökar upp dosen från 10 mg per dag till den rekommenderade underhållsdosen två 30 mg tabletter per dag enligt följande schema:

Startpaket

Dag 1	10 mg	morgon
Dag 2	10 mg	morgon
	10 mg	kväll
Dag 3	10 mg	morgon
	20 mg	kväll
Dag 4	20 mg	morgon
	20 mg	kväll
Dag 5	20 mg	morgon
	30 mg	kväll
Dag 6–14	30 mg	morgon
	30 mg	kväll

När ditt startpaket är slut fortsätter du med en 30 mg tablett morgon och kväll.

Tabletterna ska sväljas hela. De får inte krossas, delas eller tuggas.

De behöver inte tas tillsammans med mat.

Missar du att ta din tablett ta den så snart du kommer ihåg det. Är det nästan dags för nästa dos hoppar du bara över den glömda dosen. Ta nästa dos vid vanlig tid. Ta inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos.

Kontroller

Rutinmässigt behövs ingen provtagning om inte din läkare ordinerar något annat.



Uppföljning

Vid insättande av systembehandling ska effekten utvärderas efter 3–4 månader - då bör en påtaglig förbättring ses. Ibland kan det dock ta ända upp till 6 månader innan full effekt uppnås. När man uppnått behandlingsmålen sker uppföljning normalt årligen. Uppföljning kan ske via frågeformulär som vi skickar ut via 1177 (alternativt brev). Om du blir försämrad och behandlingen inte fungerar bra vill vi att du kontaktar oss.

Möjliga biverkningar

De flesta biverkningar är lindriga till måttliga. De vanligaste biverkningarna är diarré och illamående som kommer under de första två veckorna av behandlingen, men som vanligtvis försvinner inom fyra veckor. Andra biverkningar som luftvägsinfektion och huvudvärk kan också förekomma. Symtomen går oftast över med tiden. Tala om för din läkare om du får besvärande biverkningar som inte går över.

Viktigt att tänka på

Ta gärna tabletterna i samband med en daglig rutin som till exempel efter att du borstat tänderna morgon och kväll.

Avbryt inte din behandling utan att rådfråga läkare.

Vissa läkemedel gör Otezla mindre effektivt och ska inte tas samtidigt som Otezla. Tala om för din läkare vilka mediciner du tar, både på recept och receptfria.

Graviditet och amning

Otezla ska inte användas under graviditet eller amning. Behandling med Otezla har inte studerats på gravida eller ammande kvinnor.

Förvara tabletterna i högst 30° C och utom synhåll och räckhåll för barn.

Vid sjukdomskontakter – tala alltid om att du behandlas med Otezla!

Kontakt

Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska telefonnummer 031-342 11 12 (telesvar)

Växel Sahlgrenska (dygnet runt) telefonnummer 031-342 10 00

Du kan också kontakta oss via Vårdguidens e-tjänster på länk www.1177.se eller www.sahlgrenska.se

Sjukvårdsrådgivningen nås dygnet runt på telefonnummer 1177.