

Bakgrund

Fotodynamisk terapi är en behandling där man stryker på en kräm och därefter belyser med rött ljus. Krämen innehåller aminolevulinsyra (ALA) som finns naturligt i kroppen. Ämnet omvandlas sedan till ett porfyrin som är ljuskänsligt. Det är bara den del av huden man vill behandla som påverkas, inte normal hud. Efter att krämen varit på huden i tre timmar belyser man med synligt rött ljus. Energin från ljuset reagerar med porfyrinet och behandlingen börjar verka. Då förstörs de sjuka cellerna (tumörcellerna).

Behandling – praktiska detaljer

På morgonen då du kommer börjar vi med att skrapa på området som skall behandlas. Därefter lägger vi på ett lager av ALA-kräm och täcker med plastfolie, som sitter kvar i tre timmar. Du måste inte vara kvar på avdelningen under denna tid men det går bra att stanna. Därefter startar belysningen med det röda ljuset.

Många patienter känner smärta i samband med behandlingen. Smärtan är av varierande grad, allt från lindrig till svår. Enstaka patienter kan känna smärta upp till 10–12 timmar efter behandlingen. Man kan då ta paracetamol t.ex. Panodil eller acetylsalicylsyra t.ex. Bamyf.

Smärtan kan upplevas som obehaglig men är helt ofarlig. I vissa fall kan man minska smärtan med lokalbedövning alternativt nervblockad.

Efterförlopp

Efter behandlingen blir huden röd och efter något dygn uppstår oftast sår/blåsor som kan vätska sig. Vid behandlingen i ansiktet kan det även uppstå svullnad i och omkring det behandlade området. Detta är normalt. Såret kan läggas om med torra kompresser. Du kan duscha och tvätta dig som vanligt efter behandlingen. Utsätt inte det behandlade området för solljus under behandlingsdagen och de två närmaste dygnen efter. Sår läkningsprocessen tar cirka 2–4 veckor. Hudförändringen läker sedan ut och lämnar sällan något ärr. En viss rodnad kan ses men den försvinner successivt.

För att det ska bli så snyggt som möjligt är det viktigt att skydda det behandlade området från solljus under minst sex månader. Bästa solskyddet är kläder. Efter behandling i ansiktet kan man använda en hatt med brett brätte eller keps. Solkrämer med minst solskyddsfaktor 30, märkt med UVA-symbol, rekommenderas.

Hudbehandlingsmottagningen
Verksamheten för Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska universitetssjukhuset
Tfn: 031 – 342 11 12