

Du har av din läkare fått kräm Efudix®. Denna kräm innehåller 5-Fluorouracil som är en substans som hämmar celltillväxt. Denna behandling lämpar sig väl för vissa typer av solskador såsom utbredda aktiniska keratoser.

Instruktioner:

Man smörjer med fingertopparna ett tunt lager av krämen 2 gånger dagligen på det aktuella hudområdet. Smörj krämen på hela det ordinerade området (alltså även på mellanliggande till synes normal hud). Undvik att få krämen i ögon och näsa. Smörj inte läpparna om inte läkaren ordinerat detta. Tvätta händerna efter smörjningen. Om större ytor behöver behandlas så får det ske i omgångar eftersom man inte bör behandla större yta än 23x23 cm per behandlingsomgång.

Efter 1-2 veckor uppstår en rodnad och en irritation i huden. Sedan blir det små ytliga sår i huden efter ungefär 3-4 veckor. Detta är förväntat och alltså helt normalt. Behandlingen avslutas när såren börjar uppstå så att dessa kan få läka.

Undvik att sola under behandlingen eftersom det kan förstärka inflammationen i huden. Det är även viktigt med solskydd i fortsättningen för att inte förvärra solskadan i huden!

Solskydd

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar skall uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl. 11 och 15. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm. Solkrämen bör ha **minst** solskyddsfaktor 30, vara märkt med UVA-symbol samt vara behaglig för dig att använda. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier. Regelbunden användning av solskyddskrämer skyddar mot uppkomst av aktiniska keratoser.