

Förstadium till skivepitelcancer (Bowens sjukdom, skivepitelcancer in situ)

Du har av din läkare fått besked att du har ett förstadium till skivepitelcancer, en vanlig form av hudcancer. Med förstadium menas att den ännu inte har utvecklats till cancer. Förändringen har därför inte möjlighet att sprida sig till resten av kroppen.

Förändringen utvecklas ofta i solskadad hud. Det är den samlade mängden av allt solljus man fått under livet som kan ge detta. Personer som vistas utomhus mycket som till exempel jordbrukare, yrkesfiskare, seglare och golfare har en större risk att drabbas. Ljushyade personer löper större risk än mörkhyade individer.

Symtom

Förstadier till skivepitelcancer är välavgränsade, fjällande och rodnade förändringar i huden som sitter mycket ytligt. De flesta uppstår på solexponerade områden, men i sällsynta fall kan dessa även uppkomma på icke-solbelysta ytor.

Behandling

Förändringen måste behandlas. Vanliga behandlingsformer är frysbehandling, PDT (fotodynamisk terapi) eller kirurgiskt ingrepp. Behandlingen är botande. Det krävs inga kontroller efter behandlingen i vanliga fall men det är viktigt att du regelbundet ser över din hud. Upptäcker du något misstänkt får du gärna kontakta din vårdcentral för ny bedömning.

Solskydd

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar ska uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl. 11 och 15. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm. Solkrämen bör ha minst solskyddsfaktor 30, vara märkt med UVA-symbol samt vara behaglig för dig att använda. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.

Regelbunden användning av solskyddskräm skyddar mot skivepitelcancer i huden och dess förstadier.