



## Skivepitelcancer i huden

Du har av din läkare fått diagnosen skivepitelcancer. Detta är den näst vanligaste formen av hudcancer och den uppstår oftast i solskadad hud. Personer som vistas mycket utomhus under många år, som till exempel jordbrukare, yrkesfiskare, golfare och seglare löper därför större risk att drabbas än personer som vanligen vistas inomhus.

Personer med ljus eller röd hårfärg, ljus hy eller dålig förmåga att bilda hudens pigment har större risk att drabbas jämfört med mörkhyade individer. Vanliga hudområden som drabbas är ansikte, läppar, ytteröron och handryggar men det kan även uppstå på andra hudområden.

### Symtom

Skivepitelcancer visar sig ofta som en rodnad, fjällande fläck eller knuta i huden. Det kan också visa sig som ett sår som inte läker.

### Behandling

Tumören sitter vanligen ytligt i huden och behandlas genom en enkel kirurgisk operation. Behandlingen innebär att det skadade hudområdet skärs bort.

### Kontroller

Då det finns en liten risk att tumören kan återkomma eller att du får nya tumörer så är det viktigt att du regelbundet ser över din hud. Upptäcker du något misstänkt får du kontakta din vårdcentral för en bedömning. Vid behov skickas en remiss till oss.

### Solskydd

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar ska uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl. 11 och 15. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm. Solkrämen bör ha **minst** solskyddsfaktor 30, vara märkt med UVA-symbol samt vara behaglig för dig att använda. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.

Regelbunden användning av solskyddskrämer skyddar mot skivepitelcancer i huden och dess förstadier.