



Till dig som ska starta behandling med lokal bad-PUVA

- Bad-PUVA är en kombination av läkemedel (Psoralen) och långvågig ultravioletta strålning (UVA). Psoralenet gör huden mer ljuskänslig för det ultravioletta ljuset.
- Psoralenen tillsätts i vattnet för hand eller fotbadet därefter sitter man i psoralenbadet i 15 min inför ljusbehandling.
- Behandlingen ges 2 gånger i veckan.
- Vi rekommenderar en behandlingsperiod på max 12 veckor.
- Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som tillhandahålls av den behandlande enheten.
- Personalen bestämmer alltid i samråd med dig den ljusdos som är lämplig för dagens behandling. Ljusdoserna ställs in och startas alltid av personal.
- Under behandlingsperioden bör man använda mjukgörande kräm för att motverka torrhet i huden. För patienter med psoriasis har krämen även avfjällande syfte. Avfjällad hud släpper lättare igenom ljuset.

VIKTIGT

- Ljusbehandlingen måste påbörjas inom en månad efter utfärdandet av ljusordinationen. Vid uppehåll mer än 2 veckor krävs ny ljusordination av läkare om inte särskilda skäl för uppehåll föreligger.
- Efter behandlingen ska huden som behandlats skyddas mot direkt solljus under resten av den ljusa delen av dagen, även vid bilkörning och bakom starkt solbelysta fönster.
- Vissa läkemedel går inte att kombinera med ljusbehandlingen. Det är därför viktigt att informera personalen om nyinsatta läkemedel under behandlingstiden.
- Under behandlingsperioden ska man inte sola utomhus eller i solarium.
- Graviditet ska undvikas under hela behandlingsperioden.
- Ingen behandling ges till ammande mödrar eller barn under 15 år.
- Vid eventuell biverkning av ljusbehandling kontakta behandlingsenheten på telefon **031-342 19 86**. Har enheten stängt kontakta växeln Sahlgrenska **031-342 10 00** och begär hudjouren