



## Till dig som ska starta tablett-PUVA-behandling

- PUVA är en kombination av läkemedel (Psoralentabletter) och långvägigt ultraviolett strålning (UVA). Tabletterna gör huden mer ljuskänslig för det ultravioletta ljuset.
- Psoralentabletterna doseras efter kroppsvikt. Alla tabletter tas på en och samma gång 2-3 timmar före beräknad ljusbehandling.  
Tabletterna bör intas i samband med måltid för att undvika illamående.  
**Tabletterna får absolut inte delas.**
- Behandlingen ges 2 gånger i veckan.
- Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som tillhandahålls av den behandlande enheten.
- Personalen bestämmer alltid i samråd med dig den ljusdos som är lämplig för dagens behandling **innan** du går in i boxen. Ljusdosen **ställs in** och **startas av personalen**.
- Under behandlingsperioden bör man använda mjukgörande kräm för att motverka torrhet i huden. För patienter med psoriasis har krämen även avfjällande syfte. Avfjällad hud släpper lättare igenom ljuset.
- För allas trevnad använd gärna badskor, tofflor eller trossor och rock. Det finns fack man kan lägga sina saker i.

---

### VIKTIGT

- Från den tidpunkt man intar tabletterna måste ögonen skyddas med UV-säkra glasögon (polaroid) resten av den ljusa delen av dagen utomhus samt vid bilkörning och bakom starkt solbelysta fönster. Man ska samtidigt skydda huden mot starkt solljus.
- Blodprover tas före behandlingsstart samt efter 1 veckas behandling (2 behandlingar) därefter tas prover efter 3 månaders behandling.
- Psoralenen tas om hand i levern och därför är det viktigt att iaktta försiktighet med alkoholhaltiga drycker under hela behandlingsperioden.
- Vissa läkemedel går inte att kombinera med PUVA-behandling, det är därför viktigt att informera personalen om nyinsatta läkemedel under behandlingen.
- Under behandlingsperioden ska man inte sola utomhus eller i solarium.
- Använd inte solskyddsmedel, smink eller parfym vid ljusbehandlingen.
- Graviditet ska undvikas under hela behandlingsperioden.
- Ingen behandling ges till ammande mödrar eller barn under 15 år.
- Vid eventuell biverkning av ljusbehandling kontakta behandlingsenheten på telefon **031-342 19 86**. Har enheten stängt kontakta växeln Sahlgrenska **031-342 10 00** och begär hudjouren.