



Nervblockad som smärtlindring vid fotodynamisk terapi av pannan och hjässan

PDT

Fotodynamisk terapi (PDT) av skador i huden orsakade av solljus, så kallade aktiniska keratoser, kan ibland vara smärtsam. Särskilt vid utbredda solskador i huden på panna och hjässa förekommer smärta som kan vara svår. Då de vanligaste smärtstillande metoderna såsom smärtlindrande tabletter och salvor inte är effektivt vid PDT har andra metoder utprovats.

Nervblockad

Känslenerver från huden i panna och hjässa kan bedövas med så kallad nervblockad. Lokalbedövningsmedel (samma typ av bedövningsmedel som används vid mindre operationer och av tandläkare) placeras runt pannans och hjässans känslenerver.

Bedövningen av pannan

Detta utförs genom att läkaren ger en injektion av lokalbedövningsmedel vid ögonbrynet på vänster och höger sida. När lokalbedövningsmedlet sprutas in i huden runt nerven känns en stickande svidande smärta under någon minut. Inom 5–10 minuter kommer nervblockaden att börja verka och huden bedövas.

Det finns skillnader mellan personer avseende hur nerverna är belägna. Därför kan bedövningens utbredning variera mellan olika personer.

Bedövningen kan exempelvis sträcka sig upp över hårfästet hos vissa personer men hos andra sluta längre ner. Åt sidorna i pannan kan bedövningen sträcka sig ut över ögonbrynens yttre del men hos vissa andra personer kan även området vid tinningarna bli bedövat.

Bedövningen av hjässan

Detta utförs genom att läkaren ger en injektion av lokalbedövningsmedel i bakhuvudet på vänster och höger sida. Beroende på var dina aktiniska keratoser sitter på hjässa kan ytterligare en injektion behöva ges på varje sida. När lokalbedövningsmedlet sprutas in i huden runt nerven känns en stickande svidande smärta under någon minut. Inom 5–10 minuter kommer bedövningen att börja verka och huden bedövas.

När huden är bedövad kan det kännas som om huden "sover" och man kan uppleva ett lätt tryck över området.

Effekten av PDT-behandlingen påverkas inte av bedövningen.

Det finns skillnader mellan personer avseende hur nerverna är belägna. Därför kan bedövningens utbredning variera mellan olika personer. Bedövningen kan exempelvis sträcka sig upp över hela hjässa hos vissa personer men hos andra sluta längre ner. Ibland kan ett mindre område där nerverna från panna och hjässa möts uppe på hjässa vara mindre bedövade än de övriga områdena.



Läkaren kommer efter att bedövningen är lagd, undersöka vilka områden som är bedövade. Du kommer att känna beröring av huden men inte uppleva smärtekänsla. När bedövningen har släppt helt kan det vara lite ömt över injektionsområdet. Verkningstiden av bedövningen beräknas vara 2–6 timmar och avtar därefter successivt. Om du har några frågor angående bedövningen inför eller efter PDT-behandlingen får du gärna ringa oss.

Kontakt

Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Telefon 031-342 11 12