



Nagelsvamp

Nagelsvamp är vanligt och drabbar ca 10 % av befolkningen. Det är en ofarlig åkomma som oftast inte ger några symtom. Däremot kan nagelsvamp vara kosmetiskt störande.

Vem som helst kan drabbas av nagelsvamp. Ofta är det en följd av en långvarig svampinfektion i huden nära nageln. Risken för nagelsvamp ökar något om nageln är skadad, då får en infektion lättare fäste.

Den absolut vanligaste svampen som infekterar naglarna är trådsvampen *Trichophyton rubrum*. Denna livnär sig på hudens hornämne och börjar med att angripa nageln längst ut. Nageln blir ofta förtjockad och kan lossna längst ut. Ibland blir den också missfärgad.

Det är viktigt att veta att en förändrad nagel inte alls behöver vara angripen av svamp. För att konstatera svampinfektion krävs att man hittar svamp vid en odling från nageln.

Behandling

Om endast en del av nageln är drabbad kan man pröva lokalbehandling, i form av exempelvis lack, som finns receptfritt på apoteket. Ofta behövs långvarig behandling i 6–12 månader.

Vid mer utbredd och besvärande nagelsvamp kan tablettbehandling ges. Behandlingen pågår i 3 månader för tånaglar och 6 veckor för fingernaglar.

Nagelsvamp är dessvärre svårbehandlat, särskilt när det är tånaglarna som är infekterade. Av de som behandlas är det endast ca 50 % som får en utläkning. Även om svampen då är borta är det inte säkert att nageln återfår sitt ursprungsutseende. Man måste därför alltid väga den eventuella nyttan mot det besvär som behandlingen kan innebära. Ibland kan det bästa vara att inte behandla alls.

Mer information om svampinfektioner hittar du i Vårdguiden 1177 på webben: www.1177.se.

Kontakt

Hudmottagning Sahlgrenska
Tel. 031-342 38 74