



Bäste kollega!

Tack för din remiss. Utifrån de uppgifter som lämnas görs bedömning att detta rör sig om melasma, det vill säga hyperpigmentering som uppstår främst hos kvinnor relaterat till UV-exponering. Tillståndet är vanligare hos personer med melaninrik hud (Fitzpatrick typ 3–4). Ofta försämring, ökad risk, i samband med graviditet liksom ibland vid p-pillerbehandling. Melasma omhändertas inte i skattefinansierad sjukvård.

Den viktigaste åtgärden för att motverka uppkomsten av melasma är noggrant solskydd med både UVA- och UVB-filter. Detta bör användas under hela sommarhalvåret, förslagsvis från början på april till och med oktober. Utslagen brukar blekna över tid.

Om melasman är ytlig (belägen i epidermis) kan den ibland vara möjlig att behandla med viss typ av laserbehandling eller blekande krämer. Ligger däremot melasman djupare, dermalt, är detta inte möjligt. Sådana behandlingar får, om patienten önskar konsultation för detta, genomföras i privat sjukvård hos hudläkare.

Med vänlig hälsning

Remissbedömande läkare
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

ICD-10: L81.1