

Vid smörjbehandling

ما هو مهم أن تضعه في اعتبارك أثناء المعالجة بواسطة كريم أو مرهم أو محلول الكورتيزون:

- اتبع تعليمات الطبيب. تُستخدم كافة مستحضرات الكورتيزون خلال فترة زمنية محددة.
- اتبع برنامج التخفيض التدريجي.
- إن النسبة المكتوبة على عبوة الدواء لا علاقة لها بالقوة الفعلية للمرهم. تأكد من استخدام القوة الصحيحة لمستحضر الكورتيزون وفقاً لتغييرات بشرتك.

إن المرهم دهني وغالباً ما يستخدم على البشرة شديدة الجفاف. لا يستخدم المرهم على الأكرزما التي تفرز عنها السوائل أو في طيات الجلد لأن السائل لا يخترق المرهم، بل يبقى على الجلد تحت طبقة المرهم.

إن الكريم ليس دهني بذات الصورة مثل المرهم وبالتالي يخترق الجلد.

يستخدم المحلول أو المستحلب الجلدي بشكل رئيسي في فروة الرأس، ولكن يستخدم المحلول أيضاً مع ألواح الغرواني المائي / ألواح (Duoderm) في راحة اليد وتحت باطن القدمين.

فيما يلي أمثلة على تجزئ الكريما والمراهم.

إذا لم يكن الدواء الذي تستخدمه مدرجاً في القائمة، فعليك معرفة ما هي مجموعة الكورتيزون التي ينتمي إليها مستحضرك.

ملاحظة! إن الجلد في الوجه وعلى الحلق وطيات الجلد حساسة للغاية.

عادةً لا يتم استخدام المراهم أو الكريما القوية أو القوية جداً في هذه المناطق. يتوجب في بعض الحالات استخدام هذه الأدوية حتى في المناطق شديدة الحساسية، حيث إن طبيب الأمراض الجلدية هو من يصفها لك. من المهم أن يتم اتباع تعليمات الطبيب!

كريما ومراهم الكورتيزون البسيطة

المجموعة ١ ضعيف	المجموعة ٢ متوسط القوة	المجموعة ٣ قوي	المجموعة ٤ قوي للغاية
هيدروكورتيزون (Hydrokortison) (كريم)	إموفات (Emovat) (كريم ومرهم ومحلول)	بيتنوفات (Betnovat) (كريم ومرهم ومحلول)	ديرموفات (Dermovat) (كريم ومرهم ومحلول)
ميلديسون (Mildison) (كريم)	لوكويد (Locoid) (كريم ومرهم ومحلول)	أوفيكسان (Ovixan) (كريم ومرهم)	كلوبيكس (Clobex) (شامبو)
فيكورتريل (Ficortril) (مرهم)		إلوكون (Elocon) (كريم ومرهم ومحلول)	

كريما ومراهم المستحضرة من الكورتيزون والمدمجة مع أدوية أخرى

المجموعة ١ ضعيف	المجموعة ٢ متوسط القوة	المجموعة ٣ قوي
كورتيميك (Cortimyk) (كريم)	بيفيسون (Pevisone) (كريم)	دايفوبيت (Daivobet) (جيل ومرهم)
دكتاكورت (Daktacort) (كريم)		إنستيلار (Enstilar) (رغوة)
		ديبروساليك (Diprosalic) (محلول ومرهم)



المستحضرات الخالية من الكورتيزون

فروة الرأس: ٥٪ حمض الساليسيليك في ديكوبال (Decubal) أو كريم آخر كأساس، يستخدم لتقشير فروة الرأس. يفضل القيام بذلك في المساء، اتركه طوال الليل واغسله في صباح اليوم التالي. إن أسهل طريقة للغسل هي من خلال استخدام الشامبو للشعر الجاف عند أول استخدام للشامبو.

كريمات مرطبة

من الجيد أن تقوم بدهن نفسك بالمطريات بين كل مرة تدهن بها نفسك بمستحضرات الكورتيزون. استخدم الكريم أو المطري الذي تفضله أو الكريمات التي نوصي بها (مذكورة في ورقة أخرى). يمكن استخدام الكريمات أو المطريات على كامل الجسم، على عكس كريمات ومرام الكورتيزون التي تستخدم فقط على التغيرات.

ما عليك وضعه في اعتبارك أثناء دهن الجلد

يتم دهن جميع الكريمات والمرام التي تحتوي على الكورتيزون بشكل رقيق. ادهن دائماً باتجاه نمو الشعر، ضع الكريم على الجلد دون فرك. ابدأ باستخدام المرهم أو الكريم الأضعف وإلا فإنه يتوجب عليك أن تغسل يديك بين كل مستحضر تستخدمه. تجنب دهن مستحضرات الكورتيزون على الجلد السليم قدر المستطاع. قم بفرد الشعر كي تتمكن من معالجة فروة الرأس.