



## Till dig med psoriasis som ska starta ljusbehandling TL01

إن العلاج الضوئي عبارة عن علاج بالأشعة فوق البنفسجية، والتي تتوفر أيضاً في ضوء الشمس الطبيعي. يتم العلاج الضوئي بواسطة الأشعة فوق البنفسجية الطويلة أو الأشعة فوق البنفسجية القصيرة أو دمج من الاثنين معاً. سوف تتم معالجة حالتك بواسطة الأشعة فوق البنفسجية القصيرة.

- إن الاستمرارية مهمة للغاية من أجل الحصول على أفضل نتائج علاجية. يُنصح بالخضوع لثلاث معالجات أسبوعياً. تنخفض جرعة العلاج الضوئي بعد فترة الانقطاع المؤقت للمعالجة.
- ننصح بأن تكون فترة المعالجة ١٢ أسبوعاً كحد أقصى.
- يجب أن يمضي ٢٤ ساعة بين المعالجات في حال الخضوع للمعالجة على يومين متتاليين.
- سيتم حماية العينين أثناء العلاج الضوئي بواسطة نظارات واقية من الأشعة فوق البنفسجية يتكفل الموظفون بتجهيزها. سيتم تغطية الوجه والأعضاء التناسلية الذكورية، ولكن من الممكن معالجتها في حالات استثنائية وفقاً لتعليمات الطبيب.
- ينسق الموظفون دائماً سويماً مع معك حجم جرعة العلاج الضوئي لهذا اليوم. يتم ضبط وتشغيل جرعة العلاج الضوئي من قبل الموظفين.
- إن التقشير والتزبيث قبل العلاج الضوئي مهم لتحقيق نتيجة علاج جيدة. يجب عليك دائماً اتباع نفس إجراءات التزبيث والاستحمام قبل كل علاج.
- سيتم إجراء بين ٢٠ و ٢٥ علاجاً في كل مرحلة علاج، ما لم يصف الطبيب غير ذلك. يمكن حجز موعد مع الطبيب لإجراء تقييم جديد في حالة عدم وجود تأثير علاجي.

### مهم

- تسري الوصفة الطبية على العلاج الضوئي لمدة شهر واحد من تاريخ إصدارها. يتم إنهاء العلاج في حالة الانقطاع عنه لأكثر من أسبوعين، ما لم تكن هناك أسباب خاصة لهذا الانقطاع.
- هناك بعض الأدوية لا يمكن دمجها مع العلاج الضوئي. وذلك من المهم أن تبلغ الموظفين في حال تناولك لأدوية جديدة خلال فترة العلاج.
- لا تستخدم الواق الشمسي ولا مستحضرات التجميل ولا العطورات خلال العلاج الضوئي.
- كن حذراً من التعرض للشمس خارج المنزل وتجنب الشمس داخل المشمس الاصطناعي خلال فترة العلاج.
- تواصل مع قسم المعالجة في حال واجهت أية آثار جانبية. في حال كان القسم مغلقاً، فقم بالتواصل مع رقم تحويل مستشفى سالجرينسكا 031-342 10 00 واطلب قسم طوارئ الأمراض الجلدية (hudjouren).

رقم هاتف عيادة الأمراض الجلدية: 031-342 19 86