



PDT (Fotodynamisk terapi)

الخلفية

إن العلاج الضوئي الديناميكي هو عبارة عن علاج بواسطة دهن الكريم من ثم تسليط الضوء الأحمر. يحتوي الكريم على مادة حمض أمينوليفولينيك الموجودة بشكل طبيعي في الجسم. تتحول المادة فيما بعد إلى البورفيرين الحساسة للضوء. يؤثر العلاج فقط على الجلد المراد معالجته وليس الجلد الطبيعي. يتم تسليط الضوء الأحمر المرئي بعد مضي ٣ ساعات على دهن الكريم على الجلد. تتفاعل الطاقة الناتجة عن الضوء مع البورفيرين ويبدأ مفعول العلاج. بحيث تُدمر الخلايا المصابة (الخلايا السرطانية).

المعالجة – التفاصيل العملية

نقوم عند وصولك في الصباح بقشط المنطقة المراد علاجها. نضع بعد ذلك طبقة من كريم حمض أمينوليفولينيك. نقوم بتغطيتها بغلاف بلاستيكي يبقى لمدة ثلاث ساعات. إن بقائك في العيادة خلال هذا الوقت ليس إلزامياً، ولكنه مسموحاً. يتم بعد ذلك تسليط الضوء الأحمر.

يشعر العديد من المرضى بالألم أثناء المعالجة. تختلف درجة الألم بدرجات متفاوتة، من خفيف إلى شديد. قد يشعر بعض المرضى بالألم لمدة تصل إلى ١٠ أو ١٢ ساعة بعد العلاج. يمكن حينها تناول الأدوية المستحضرة من باراسيتامول على سبيل المثال، بانوديل (Panodil) أو الأدوية المستحضرة من حمض أسيتيل ساليسيليك على سبيل المثال، باميل (Bamyl).

يمكن الشعور بالألم على أنه مزعج، ولكنه غير ضار إطلاقاً. يمكن في بعض الحالات تقليل الألم بواسطة التخدير الموضعي أو السكتة العصبية.

ما بعد المعالجة

يصبح لون الجلد أحمر بعد العلاج، وكما تظهر بعد بضعة أيام جرح أو فقاعات جلدية قد تفرز السوائل. وعند علاج الوجه، فقد يحدث انتفاخ أيضاً في المنطقة المعالجة وما حولها. إن هذا الأمر طبيعي. يمكن تغطية الجرح بواسطة ضمادات جافة. يمكنك الاستحمام والاعتدال كالمعتاد بعد العلاج. لا تُعرض المنطقة المعالجة لأشعة الشمس خلال يوم العلاج واليومين التاليين. عادةً ما تستغرق عملية شفاء الجرح حوالي أسبوعين إلى ٤ أسابيع. يُشفى تغير لون الجلد بعد ذلك ونادراً ما يترك أية ندبة. قد تلاحظ وجود بعض الاحمرار، ولكنه يختفي تدريجياً.

من المهم حماية المنطقة المعالجة من أشعة الشمس لمدة ستة أشهر على الأقل، وذلك كي تكون الندبة خفيفة قدر المستطاع. إن أفضل طريقة للحماية من أشعة الشمس هي الملابس. يمكن بعد العلاج استخدام قبعة ذات حافة عريضة أو قبعة صيفية. يُوصى باستخدام واقبات الشمس التي تحتوي على عوامل الحماية من الشمس ٣٠ على الأقل، والمحددة برمز (UVA).

Hudbehandling och dagsjukvård Sahlgrenska
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Tfn: 031 – 342 11 12