



Till dig som behandlas med Metotrexat

نوع الدواء: حبوب ٢،٥ ملغ بالإضافة إلى قلم الحقن

ما هو ميتوتركسات (Metotrexat)

إن ميتوتركسات هو عبارة عن كايخ الخلايا سريعة النمو (على سبيل المثال الخلايا الجلدية في حالة المرض بالصدفية) ويكبح أيضاً بعض خلايا الدم التي تشكل جزءاً من جهاز المناعة في الجسم. يستخدم ميتوتركسات لعلاج الصدفية منذ خمسينيات القرن الماضي. وكما يستخدم ميتوتركسات أيضاً لعلاج بعض الأمراض الجلدية التي تسبب الفقاعات الجلدية وفي حالات الأكرزما الشديدة ولدى المرضى الذين يعانون من أمراض المفاصل مثل التهاب المفاصل الصدفية والتهاب المفاصل الروماتويدي. يستخدم أيضاً في علاج السرطان لكن بجرعات أعلى بكثير.

الفعالية

عادةً ما تشعر بتحسن بعد مرور ٤ إلى ٦ أسابيع من العلاج، ولكن قد يستغرق الأمر ٣ إلى ٤ شهور قبل التأثير الكامل. يمكنك الاستمرار في تناول ميتوتركسات لعدة سنوات في حال كان ذلك يجدي نفعاً.

الجرعات

يجب عليك أخذ الحبوب أو الحقن مرة واحدة في الأسبوع فقط. ويجب أن يكون دائماً في نفس اليوم من الأسبوع. عادةً ما يبدأ الشخص بتناول حبتين إلى ٤ حبوب، ولكن يمكن زيادة الجرعة بعد مدة زمنية قصيرة إلى ٦ حبوب (وربما ٨ حبوب). يمكن تقليل الجرعة عند يكون للعلاج تأثيراً جيداً. يجب تناول الحبوب إما قبل ساعة من تناول وجبة الطعام أو بعدها بساعتين. يمكن تناول الحبوب في المساء قبل النوم، وذلك لتخفيف الشعور بالغثيان. يمكن أيضاً تقسيم الجرعة وتناول الحبوب كل ١٢ ساعة على مدار يوم واحد.

كي يتم تقليل الآثار الجانبية، فإنه يتم الجمع بين العلاج وبين فيتامين حمض الفوليك (حبة حمض الفوليك ٥ ملغ). يتم تناول هذه الحبوب بعد مرور ٢٤ ساعة على تناول حبة ميتوتركسات.

الفحوصات/التحليل

قبل أن يتم البدء بالمعالجة، يتم أخذ عينات دم تشمل فحص خلايا الدم ووظائف الكلى والكبد والتهاب الكبد وفيروس نقص المناعة المكتسبة وفحص الحمل لدى النساء وتحليل البول. يجب أخذ عينات من أجل فحص خلايا الدم ووظائف الكلى والكبد بشكل دوري طوال فترة العلاج وفقاً لجدول زمني خاص: الأسبوع ١ و ٣ و ٥ و ٧ بعد بدء المعالجة و ثم بعد ذلك في الأسبوع ١٢. إذا كان كل شيء يسير بشكل جيد فتؤخذ العينات كل ٣ إلى ٦ أشهر إلا في حال قام الطبيب أو الممرضة بوصف ما يخالف ذلك. لن نقوم بالتواصل معك في حال كانت نتيجة التحاليل جيدة.

من المهم جداً أن تقوم بإجراء هذه الفحوصات حتى تتمكن من اكتشاف أية آثار جانبية وقطع المعالجة إذا لزم الأمر. إن خضوعك لهذه الفحوصات هي شرط أساسي لتمديد الوصفة. من الأفضل إجراء التحليل قبل يوم إلى يومين من تناول جرعة ميتوتركسات التالية (من المهم ألا يتم إجراؤها في الأيام التي تلي الجرعة، لأنه قد يزيد النسب).

مراجعة الطبيب

ينبغي على المريض الذي يتناول الدواء أن يراجع الطبيب بشكل دوري. من المهم أن تتصل بنا في حال عدم تلقك لاستدعاء لمراجعة الطبيب، وذلك من أجل حجز موعد متابعة. إن مراجعة الطبيب الأولى ستكون بعد مرور ٣ إلى ٤ أشهر من البدء، والثاني بعد ٦ إلى ١٢ شهراً من البدء، وفي حال سار كل شيء على ما يرام، فإنه بالغالب يُكتفى بزيارة واحدة سنوياً.

الآثار الجانبية

تتمثل الآثار الجانبية التي يمكن أن تحدث من نوعين مختلفين، أحدهما هي تلك التي تلاحظها بنفسك والتي تكون عادةً غير ضارة، ومن جهة أخرى تلك التي تظهر في تحاليل الدم. في حال حدوث أية آثار جانبية، فإنها تزول عند تخفيض الجرعة أو التوقف عن تناول الدواء.



إن معظم الأشخاص لا يعانون من المعالجة. إن التأثير الجانبي الأكثر شيوعاً هو اضطراب المعدة الخفيف والغثيان. قد يعاني بعض الأشخاص من صداع أو التعب بعد تناول الحبة. قد تحدث قابلية متزايدة للإصابة بالعدوى، مثل تساقط الشعر الخفيف، ولكن هذا الأمر يحدث في حالات نادرة فقط. نادراً ما تسبب التأثيرات التي تحدث على الكبد وارتفاع نسب الكبد أو انخفاض عدد خلايا الدم (خلايا الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية) الشعور بالانزعاج ويتم ملاحظتها فقط أثناء فحوصات الدم.

قد يصاب الشخص في حالات نادرة بالسعال الجاف والحمى وضيق التنفس. قم حينها بالتوقف عن تناول دواء ميتوتركسات وتواصل مع عيادة الأمراض الجلدية في أسرع وقت ممكن!

ملاحظات أخرى

الحمل والرضاعة: قد يؤدي تناول دواء ميتوتركسات إلى التسبب في أضرار على الجنين. يجب على كل من النساء والرجال التوقف عن تناول دواء ميتوتركسات قبل 6 أشهر من التخطيط للحمل. لا يُسمح بإعطاء دواء ميتوتركسات أثناء الحمل والرضاعة.

العدوى: ينبغي عليك التوقف عن تناول دواء ميتوتركسات في حال الإصابة بعدوى. أما في حالة الإصابة بعدوى خفيفة كعدوى الزكام أو التهاب المثانة البولية، فيمكن الاستمرار بتناول الدواء. تواصل مع العيادة للحصول على المشورة.

اللقاح: يُنصح بأخذ لقاح الأنفلونزا بشكل سنوي. يجب ألا تؤخذ اللقاحات الحية خلال فترة المعالجة بميتوتركسات. تواصل مع عيادة الأمراض الجلدية للحصول على المشورة.

العملية الجراحية: في معظم الحالات لا يتوجب على الشخص الانقطاع عن دواء ميتوتركسات قبل إجراء العملية الجراحية. لكن قم بنقاش ذلك دائماً مع الطبيب الذي سيقوم بإجراء العملية الجراحية.

الأدوية الأخرى: قد يتعارض تناول دواء ميتوتركسات مع الأدوية الأخرى مثل أدوية مضادات الالتهاب مثل مضادات الالتهاب اللاستيرويدية (على سبيل المثال، نابروكسين (Naproxen) ونابروسين (Naprosyn) وفولتارين (Voltaren) وأوروديس (Orudis) وإيبيرين (Ipren) والمزيد)، وأيضاً الأدوية المستحضرة من حمض أسيتيل الساليسيليك (على سبيل المثال، تريو (Treo) وماجنسيل (Magne-cyl) وترومبيل (Trombyl) والمزيد). ينبغي تجنب الأدوية المستحضرة من حمض أسيتيل الساليسيليك ما عدا دواء ترومبيل (Trombyl) الذي بجرعاته منخفضة ويمكن تناوله كالمعتاد. يمكن في الغالب الاستمرار بتناول أدوية مضادات الالتهاب اللاستيرويدية كما في السابق ولكن يجب تجنب تناول هذه الأدوية في ذات يوم تناول دواء ميتوتركسات. يمكن استخدام الأدوية المستحضرة من باراسيتامول (على سبيل المثال، بانوديل (Panodil) وألفيدون (Alvedon)).

يوجد أيضاً المزيد من الأدوية الأخرى التي لا يمكن تناولها بالتزامن مع تناول دواء ميتوتركسات.

بُغ دائماً المراكز الطبية بأنك تتعالج بواسطة دواء ميتوتركسات!

الكحول: لا تحتسي الكحول إلا باعتدال وحاول تجنبه قدر المستطاع. إن شرب الكحول يؤثر على الكبد.

عيادة الأمراض الجلدية (Hudbehandling och dagsjukvård) المجيب الآلي: 031 - 342 11 12

رقم التحويل مستشفى سالغرينسكا على مدار اليوم 031 - 342 10 00

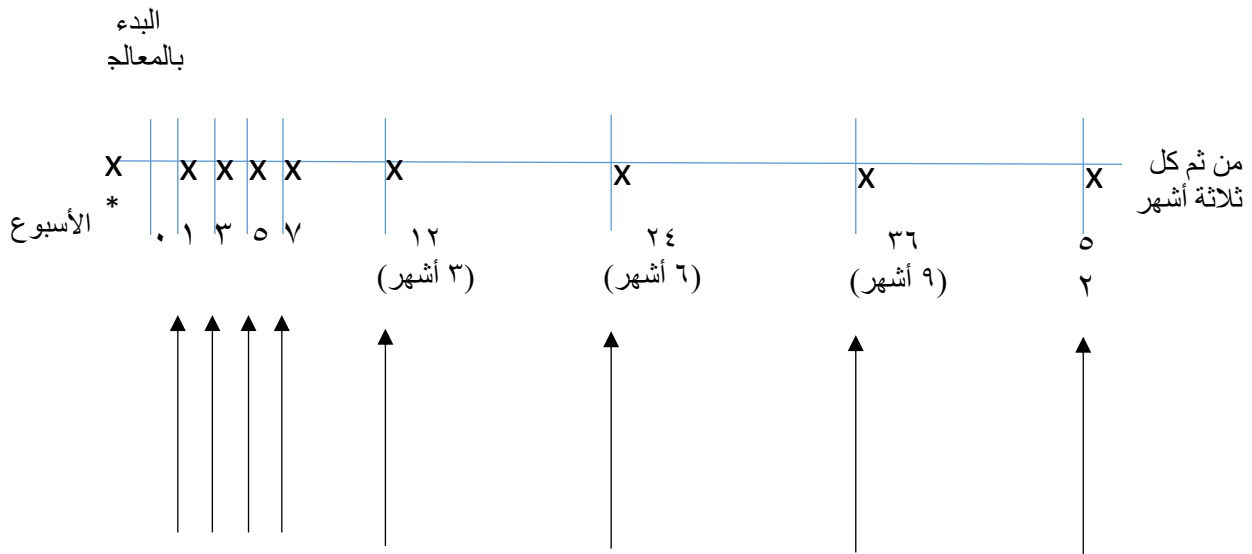
يمكنك أيضاً التواصل معنا عبر الخدمة الإلكترونية (Vårdguiden) عبر www.1177.se أو

www.sahlgrenska.se

يمكن الحصول على الإرشادات الطبية على مدار اليوم عبر رقم الهاتف: 1177 أو عبر الموقع الإلكتروني

www.1177.se

جدول إجراء التحاليل بالتزامن مع المعالجة بواسطة ميثوتركسات



البدء بالمعالجة									
من ثم كل ثلاثة أشهر	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	36 (9 أشهر)	24 (6 أشهر)	12 (3 أشهر)	7	5	3	1	0	*

أنت من تتحمل مسؤولية إجراء التحاليل خلال الأسابيع المحددة بعلامة X. ضع في اعتبارك دائماً بأن تجري التحاليل قبل يوم أو يومين من تناول جرعة ميثوتركسات المقبلة.

* يجرى التحليل من قبل مركز الرعاية الطبية.