



Till dig som ska behandlas med Metotrexat

يجب أن تُجرى التحاليل قبل البدء بالمعالجة.
سيقوم الطبيب بكتابة وصفة طبية من ثم التواصل معك عندما تكون مستعداً للبدء بالمعالجة.

- يتم تناول حبة ميتوتركسات (Metotrexat) (كامل الجرعة) مرة واحدة في الأسبوع. ننصح بتناول الدواء في نهاية الأسبوع، بسبب التحاليل التي ستجرى قبل يوم أو يومين من تناول الجرعة المقبلة.
- سيتم البدء بتناول جرعة منخفضة من ثم ستتصاعد بسرعة. اطلع على المعلومات أدناه.
- يجب تناول حبة دواء فولاسين (Folacin) بعد ٢٤ ساعة من تناول حبوب ميتوتركسات، وذلك من أجل حماية الكبد ومقاومة الآثار الجانبية.
- يجب أن تُجرى التحاليل كل ثاني أسبوع خلال الأسابيع السبعة الأولى من بدء المعالجة وتبدأ التحاليل قبل الجرعة الثانية.
- ستجري التحاليل المقبلة قبل مراجعتك للطبيب، أي بعد مضي ثلاثة أشهر على البدء.
- من ثم ستجري التحاليل كل ٣ إلى ٦ أشهر.

الجرعة:

غالباً ما يتم البدء بتناول جرعة منخفضة من ثم ستتصاعد بسرعة.
اتبع التعليمات المذكورة على الوصفة الطبية/الدواء.

سيتم التخطيط للمراجعة لدى الممرضة أو الطبيب بعد مضي ٣ إلى ٤ أشهر على البدء.

ما يتوجب عليك التفكير به خلال فترة المعالجة:

الآثار الجانبية

- توجد آثار جانبية لا تلاحظها بنفسك وتظهر فقط من خلال تحاليل الدم، لذلك فإنه من المهم أن تقوم بإجراء التحاليل بحسب ما هو مقرر لك. قد نقوم بإعادة إجراء التحليل وربما خفض جرعتك أو التوقف عن تناول الدواء بشكل مؤقت في حال كانت نتيجة تحاليلك خارجة عن المألوف.
- إن معظم الأشخاص لا يعانون من المعالجة. إن التأثير الجانبي الأكثر شيوعاً هو اضطراب المعدة الخفيف والغثيان. قد يعاني بعض الأشخاص من صداع و/أو التعب بعد تناول الحبة.
- ننصح بتناول الحبوب عند المساء في حال واجهت هذه الآثار الجانبية.

ملاحظات أخرى

- **الحمل:** يجب التوقف عن تناول دواء ميتوتركسات قبل ٦ أشهر من التخطيط للحمل. ويسري ذلك على كل من الرجال والنساء.
- **اللقاح:** يُنصح بأخذ لقاح الأنفلونزا بشكل سنوي. يجب ألا تؤخذ اللقاحات الحية خلال فترة المعالجة بميتوتركسات. تواصل مع عيادة الأمراض الجلدية للحصول على المشورة.
- لا تحتسي الكحول إلا باعتدال وحاول تجنبه قدر المستطاع. إن شرب الكحول يؤثر على الكبد. يجب عليك ألا تشرب الكحول إطلاقاً في اليوم الذي ستتناول به حبوب ميتوتركسات.
- **العدوى:** ينبغي عليك التوقف عن تناول دواء ميتوتركسات في حال الإصابة بعدوى. أما في حالة الإصابة بعدوى خفيفة كالزكام أو التهاب المثانة البولية، فيمكن الاستمرار بتناول الدواء كالمعتاد طالما أنك لا تشعر بأن حالتك الصحية العامة متأثرة.

رقم هاتف عيادة الأمراض الجلدية: 031-342 11 12