



Till dig som ska behandlas med isotretinoin

إن مجموع الجرعات التي يجب تناولها للمعالجة هي كبسولة/١٠ غرام.
يجب أن تتوقف عن المعالجة عند الوصول إلى هذا الحد من الجرعات.

إن الجرعات التي يجب أخذها خلال الأسابيع الأولى هي كبسولة في اليوم.

عليك بعد مضي أربع أسابيع أن تجري فحصاً للدم. تعتبر نتيجة التحاليل جيدة في حال لم نغم بالتواصل معك بعد مرور أسبوع على إجراء التحليل وبالتالي يمكنك زيادة الجرعات المتتالية إلى كبسولة في اليوم. عليك التواصل معنا قبل زيادة عدد الكبسولات في حال شعرت بمضاعفات مزعجة خلال الفترة الأولى.

يجب أن يتم إجراء التحاليل قبل البدء بالمعالجة، وبعد ٤ أسابيع وبعد ١٦ أسبوع من البدء بالمعالجة. بالنسبة للنساء فيجب تقديم فحص الحمل بعد مضي خمسة أسابيع على توقف المعالجة. ستصلك أوراق التحاليل للمنزل عند البدء بالمعالجة.

يتم التخطيط مراجعة الطبيب تقريباً بعد مضي ١٦ أسبوعاً ويتم ذلك عبر الهاتف. يجب أن يتم إجراء تحاليل قبل مراجعة الطبيب.

اقرأ معلومات المريض المرفقة في كتيب المريض المنفصل. يوجد المزيد من المعلومات الشاملة حول الدواء والمضاعفات والمزيد في نشرة الدواء المرفقة. تواصل مع الممرضات في حال حدوث أية مضاعفات أو في حال كانت لديك أية استفسارات. بالنسبة للنساء: إن المعالجة بواسطة أيزوتريتينوين (isotretinoin) تعتبر خطيرة للغاية بالنسبة للجنين ومن المهم جداً استخدام وسائل منع الحمل بحسب توصيات طبيبك. اقرئي المزيد في كتيب المريض عن تأثيرات إصابة الجنين.

الأشياء الأخرى التي يجب أخذها بعين الاعتبار خلال فترة المعالجة:

- سيتم كتابة وصفة دواء أيزوتريتينوين على دفعتين، مما يعني ذلك أنك ستجلب دوائك من الصيدلية خلال عدة مناسبات أثناء فترة المعالجة.
- يجب عليك خلال فترة المعالجة القيام بمراقبة دقيقة لعدد الكبسولات التي تتناولها. قد يستغرق وقت المعالجة أوقات مختلفة، والشئ المهم هو عدد الكبسولات التي تتناولها. لا تتوقف عن المعالجة قبل تناول جميع الجرعات.
- تناول جميع كبسولات اليوم خلال مرة واحدة، ودائماً بالتزامن مع تناول الطعام والشراب، حيث إنه بخلاف ذلك هناك خطر سوء تأثير المعالجة. ابلع الكبسولات كما هي.
- قد تسوء حبوب الشباب في بداية المعالجة، لكنها من المتوقع أن تتحسن مع استمرار المعالجة.
- يجب عليك خلال فترة المعالجة ألا تتعالج بواسطة علاج آخر ضد حب الشباب (وينطبق هذا الأمر على الكريمات والحبوب).
- خفض كمية شرب الكحول.
- قد يحدث ألم في العضلات والمفاصل خلال فترة المعالجة، خاصة في حالة النشاط الجسدي الكبير وقد يتطلب ذلك الراحة بشكل أكبر.
- من المفترض ألا يصاب الشخص بطفوحات جلدية جديدة خلال الشهر أو الشهرين الأخيرين من المعالجة. يرجى التواصل مع الممرضات في حال حدوث ذلك، لأنه قد يحتاج إلى تمديد مدة المعالجة.
- في حال حدوث آلام بعد الانتهاء من المعالجة، فإنها غالباً ما تكون خفيفة ويمكن معالجتها من خلال العلاج الموضعي في المستوصف.

رقم هاتف الممرضة هو: 031-342 11 12