SAHLGRENSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
VGR

Verksamhet Hud- och könssjukvård

Patientinformation arabiska
Aktinisk keratos
2020-08-12

معلومات للمريض

عيادة الأمراض الجلدية، مستشفى سالغرينسكا الجامعي (Sahlgrenska Universitetssjukhuset)

التقران السفعي

sلقد وصلك رداً من قبل طبيبك بأنك تعاني من التقران السفعي. وهو عبارة عن تغير حميد سطحي للخلايا في الطبقة الخارجية من الجلد. ولكن يمكن اعتبار التقران السفعي على أنه طور تمهيدي لنوع من أنواع السرطان الجلدي الذي يُسمى سرطانة حرشفية الخلايا.

تتطور هذا التغيرات من تعرض الجلد للحرق الشمسي. غالباً ما يحدث ذلك لدى الأشخاص الكبار في السن إما في الوجه أو الأذنين أو ظهر اليد أو الصدر أو على أعلى الرأس لدى الأشخاص ذوي الشعر الخفيف. ولكن قد تظهر التغيرات أيضاً في أجزاء أخرى من الجسم المتعرضة لضوء الشمس. إن كمية ضوء الشمس المخزنة خلال حياة الشخص هي التي تسبب ذلك. إن الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة أكثر عرضة للإصابة مقارنةً بالأفراد ذوي البشرة الداكنة.

الأعراض

غالباً ما يظهر التقران السفعي على شكل بقعة واحدة أو أكثر، وعادةً ما تكون البقعة حمراء أو بنية محمرة ومتقشرة وخشنة. يمكن أن يُشعر بها في بعض الأحيان أكثر مما قد تكون مرئية وقد يشعر البعض بالحكة.

المعالجة

ينبغي أن تتم معالجة التقران السفعي. يمكن إزالة معظمها بالتبريد بواسطة النيتروجين السائل. ومما ينتج عن ذلك إصابة خفيفة في الجلد يتم الشفاء منها بعد مرور بضعة أسابيع. قد تحتاج لإزالة الجلد المتقشر بصورة كبيرة قبل أن تتم المعالجة بالتبريد. يمكن معالجة التقران السفعي المنتشر بواسطة المعالجة الضوئية الخاصة والتي تُسمى بالعلاج الضوئي الديناميكي أو من خلال كريمات خاصة تتلف الخلايا المصابة.

الفحوصات

إن معظم المرضى ليسوا بحاجة إلى الفحص من قبل الطبيب بشكل دوري. ولكن مع ذلك فإن هناك خطر تعرض الشخص لهذه التغيرات أو الإصابة مجدداً بهذه التغيرات أو ظهور تقران سفعي جديد في أجزاء أخرى من الجسم. في حال اكتشف الشخص وجود شيء يدعو للشك، فعليه التواصل مع طبيبه في المستوصف.

الحماية من أشعة الشمس

يجب على الشخص الحماية من أشعة الشمس لخفض احتمالية ووتيرة خطر التعرض للتغيرات الجلدية مجدداً. تكون الشمس في ذروتها في منتصف النهار بين الساعة ١١ والساعة ١٥. يفضل بقائك في الفيء في هذه الأوقات. إن أفضل حماية من أشعة الشخص هي الملابس والقبعة. تحمي الملابس النسيجية المُحكمة بشكل جيد للغاية. ويتم وضع الواق الشمسي على أجزاء الجسم التي لا يمكن تغطيها بالملابس. ينبغي أن يكون عامل الحماية من الشمس لدى الواق الشمسي **على الأقل** ٣٠ وأن يكون عليه شعار (UVA) ومريحاً للاستخدام. ضع كمية كبيرة وكرر ذلك خلال اليوم وبعد السباحة. تجنب التشمس داخل المشمس الاصطناعي.

يحمي الاستخدام المنتظم للواق الشمسي من الإصابة بالتقران السفعي في الجلد.

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg
031-342 10 00 - sahlgrenska.se

J. Paoli, H. Ceder