



معلومات للمريض

عيادة الأمراض الجلدية، مستشفى سالجرينسكا الجامعي (Sahlgrenska Universitetssjukhuset)

التقران السفعي

ولقد وصلك رداً من قبل طبيبك بأنك تعاني من التقران السفعي. وهو عبارة عن تغير حميد سطحي للخلايا في الطبقة الخارجية من الجلد. ولكن يمكن اعتبار التقران السفعي على أنه طور تمهيدي لنوع من أنواع السرطان الجلدي الذي يُسمى سرطانة حرشفية الخلايا.

تتطور هذا التغيرات من تعرض الجلد للحرق الشمسي. غالباً ما يحدث ذلك لدى الأشخاص الكبار في السن إما في الوجه أو الأذنين أو ظهر اليد أو الصدر أو على أعلى الرأس لدى الأشخاص ذوي الشعر الخفيف. ولكن قد تظهر التغيرات أيضاً في أجزاء أخرى من الجسم المتعرضة لضوء الشمس. إن كمية ضوء الشمس المخزنة خلال حياة الشخص هي التي تسبب ذلك. إن الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة أكثر عرضة للإصابة مقارنة بالأفراد ذوي البشرة الداكنة.

الأعراض

غالباً ما يظهر التقران السفعي على شكل بقعة واحدة أو أكثر، وعادةً ما تكون البقعة حمراء أو بنية محمرة ومتقشرة وخشنة. يمكن أن يُشعر بها في بعض الأحيان أكثر مما قد تكون مرئية وقد يشعر البعض بالحكة.

المعالجة

ينبغي أن تتم معالجة التقران السفعي. يمكن إزالة معظمها بالتبريد بواسطة النيتروجين السائل. ومما ينتج عن ذلك إصابة خفيفة في الجلد يتم الشفاء منها بعد مرور بضعة أسابيع. قد تحتاج لإزالة الجلد المتقشر بصورة كبيرة قبل أن تتم المعالجة بالتبريد. يمكن معالجة التقران السفعي المنتشر بواسطة المعالجة الضوئية الخاصة والتي تُسمى بالعلاج الضوئي الديناميكي أو من خلال كريمات خاصة تتلف الخلايا المصابة.

الفحوصات

إن معظم المرضى ليسوا بحاجة إلى الفحص من قبل الطبيب بشكل دوري. ولكن مع ذلك فإن هناك خطر تعرض الشخص لهذه التغيرات أو الإصابة مجدداً بهذه التغيرات أو ظهور تقران سفعي جديد في أجزاء أخرى من الجسم. في حال اكتشاف الشخص وجود شيء يدعو للشك، فعليه التواصل مع طبيبه في المستوصف.

الحماية من أشعة الشمس

يجب على الشخص الحماية من أشعة الشمس لخفض احتمالية وتيرة خطر التعرض للتغيرات الجلدية مجدداً. تكون الشمس في ذروتها في منتصف النهار بين الساعة ١١ والساعة ١٥. يفضل بقائك في الظل في هذه الأوقات. إن أفضل حماية من أشعة الشمس هي الملابس والقبعة. تحمي الملابس النسيجية المحكمة بشكل جيد للغاية. ويتم وضع الواق الشمسي على أجزاء الجسم التي لا يمكن تغطيتها بالملابس. ينبغي أن يكون عامل الحماية من الشمس لدى الواق الشمسي على الأقل ٣٠ وأن يكون عليه شعار (UVA) ومريحاً للاستخدام. ضع كمية كبيرة وكرر ذلك خلال اليوم وبعد السباحة. تجنب التشمس داخل الشمس الاصطناعي.

يحمي الاستخدام المنتظم للواق الشمسي من الإصابة بالتقران السفعي في الجلد.