

Anmälan

Intresseanmälan kan göras via:

1177.se
Hudbehandling och
dagsjukvård
Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

Eller via:

Verksamhetsutvecklare
031-342 88 89

Du kan även skicka
intresseanmälan per
post till:

Hudbehandling och
dagsjukvård
Sahlgrenska
Universitetssjukhuset
Gröna stråket 16
413 45 Göteborg

2024-11-22

Adress:
Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Gröna stråket 16
413 45 Göteborg

Psoriasis skolan

Har du psoriasis eller är
närstående till någon med
psoriasis är du välkommen att
delta





Psoriasisiskolans upplägg är 6 lektionstillfällen à 2 timmar på tisdagskvällar kl. 18-20.

Utbildningen genomförs en gång på våren och en gång på hösten med start i **februari** respektive **oktober**.

Sedan 2020 genomförs psoriasisiskolan i digitalt format, som videomöten, för att underlätta för fler och från hela Västra Götalandsregionen att delta.

En viktig del av psoriasisiskolan är utbyte av erfarenheter mellan gruppens deltagare, därför är det bra om du har möjlighet att närvara vid samtliga tillfällen.

Lektionerna leds av personal från Verksamhet Hud- och könssjukvård Sahlgrenska universitetssjukhuset.

Kostnad:

Som patient betalar man 50 kr/gång, frikort gäller.

Närstående och barn under 20 år kostnadsfritt.

Om du tackat ja till deltagande och uteblir utan att meddela oss utgår en avgift på 50 kr.

Psoriasisiskolans innehåll

Lektion 1 Sjukdomslära

Vad vet vi om psoriasisens orsaker, mekanismer, historia och förekomst. Vilka olika typer finns det.

Lektion 2 Samsjuklighet

Vilka sjukdomar förekommer i högre grad hos personer med psoriasis.

Lektion 3 Levnadsvanor och livsstilsförändringar för att minska samsjuklighet

Vad kan jag göra själv för att påverka min psoriasisjukdom och effekten av behandling.

Lektion 4 Egenvård och behandlingar

Vad kan jag göra själv. "PASI & DLQI" - på vilka grunder väljer vi olika behandlingar. Vilka behandlingsformer finns det?

Lektion 5 Att leva med en kronisk sjukdom

Film samt reflektion. Representant från Psoriasisförbundet deltar.

Lektion 6 Sammanfattning

Repetition efter gruppens önskemål. Kursutvärdering.