



Tack för den egenremiss vi mottagit från dig!

Din remiss har bedömts av en hudläkare. Vårtor omhändertas inte i skattefinansierad vård utan om du önskar medicinsk hjälp/ behandling får du vända dig till privat vårdgivare. Vi skickar därför denna remiss i retur.

Vårtor försvinner ofta av sig själv på några månader, men ibland kan det ta flera år. Egenvård kan påskynda förloppet. Innan du söker vård för hjälp med behandling är det bra att utvärdera egenvård. Denna ska pågå tills vårtan är borta vilket kan ta många månader. Behandlingen består av kraftig nedhyvling/filning. Filningen underlättas om vårtan är uppmjukad med vatten. Därefter appliceras receptfritt vårtmedel från apotek (till exempel VårtFri, VårtFri Pen, Trans-Ver-Sal eller Verruxin). Detta är produkter som irriterar och mjukar upp vårtan.

Även frysbehandling finns receptfritt att köpa på apotek, den är dock inte jämförbar i effekt med den frysbehandling med flytande kväve som tillhandahålls av hudläkare. Frysbehandling ger ofta blåsor och övergående lokal smärta. Ofta behövs flera frysningar med fyra veckors mellanrum.

Frysbehandling bör undvikas till yngre barn på grund av att det är smärtsamt både under och lite efter behandlingen. Om man ändå väljer att behandla mindre barn bör man använda Emla-plåster innan. Bestående ärr kan uppstå efter kraftfull frysbehandling

Med vänlig hälsning

Remissbedömande läkare
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset