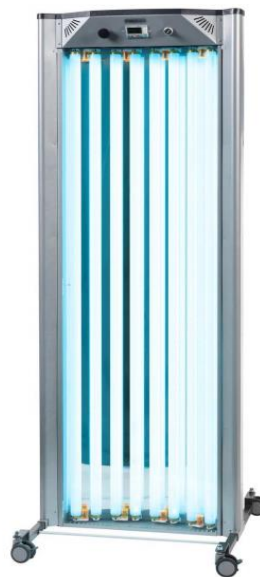


Till dig som ska starta ljusbehandling med hemlånelampa OCTAderm UVB

OCTAderm 311 nm UVB smalband

Medicinsk ljusbehandling består av ultraviolettera strålar, som även finns i naturligt solljus. Beroende på vilken hudsjukdom som ska behandlas ges UVA- eller UVB-ljus eller en kombination av båda. Du kommer att behandlas med UVB.



Inför behandlingen

- Anslut lamparmaturen till jordat vägguttag. Sätt nyckeln i nyckelvredet och vrid om nyckeln från läge 0 till 1. Nu är lampan klar för användning.
- Ställ in ljusdosen enligt separat instruktion.
- Ögonen skyddas under ljusbehandlingen med UV-skyddsglasögon som medföljer lamparmaturen. När lampan är tänd ska alltid skyddsglasögon bäras. Om någon annan befinner sig i rummet behöver de också ha skyddsglasögon.
- **Ansikte och manliga genitalia ska täckas om inte annat ordinerats av läkaren.**
Ska ansikte eller genitalia behandlas se separat schema.
- För att hålla rätt exponeringsavstånd, stå framför lampan så att tårna når distansen/den runda metallstaven på lamparmaturen. Det är viktigt med samma avstånd vid varje tillfälle.
- Ljuset från lampan kan ibland bleka textilier, oklart hur långt bort, så det är bra om den inte står väldigt nära tex en soffa eller på en matta man är rädd om.
- **Har du psoriasis:** Det är viktigt att du är avfjällad och smörjer dig alternativt duschar inför VARJE ljusbehandling för att uppnå ett bra behandlingsresultat. Om du har mycket fjäll eller är torr i huden reflekteras ljuset från huden och du får inte samma resultat av behandlingen.

Ljustider

- För bästa möjliga behandlingsresultat är kontinuitet viktigt. 3 behandlingar i veckan rekommenderas. Vid behandlingar 2 dagar i följd måste det gå minst 24 timmar mellan.
- Starta upp din behandling enligt schema du fått av din behandlande läkare och öka dosen varje gång om ingen rodnad har uppstått.
- Ska du behandla ansikte eller genitalia ska du behandla hela kroppen först sedan täcka ansikte/genitalia resterande dos. Se dosschemat.
- Maxtid är den dos för din hudtyp som anges på dosschemat du fått av din behandlande läkare.
- Sträva alltid efter att ljusbehandlingen görs regelbundet och att det inte blir några längre uppehåll. Vid ett eventuellt uppehåll av ljusbehandling som är mindre än 1 vecka använd samma dos. Är uppehållet 1–2 veckor halverar du dosen. Vid uppehåll i mer än 2 veckor ska du börja om från start!

Ljusreaktioner

En reaktion med rodnad/sveda/ömhet kan uppträda efter 6–8 timmar upp till 24 timmar efter en ljusbehandling. **Du ska göra uppehåll med behandlingen tills reaktionen lagt sig.**

Starta sedan om med den tiden du hade då du inte fick någon reaktion. Kontakta gärna oss på hudbehandlingsmottagningen om du är osäker.

Om kraftig rodnad/sveda med eventuell blåsbildning kontakta

Hudbehandlingsmottagningen omedelbart.

Har mottagningen stängt ring Sahlgrenskas växel 031-342 10 00 och begär hudbakjouren.

VIKTIGT

- Fyll i medföljande behandlingskort med datum och ljustider samt skriv upp eventuella problem som uppstår under ljusbehandlingen.
- Ha samma smörj-/duschrutin under hela ljusbehandlingen.
- Använd inte solskyddsmedel, smink eller parfym vid ljusbehandlingen.
- Sola ej solarium och undvik intensiv sol utomhus under behandlingsperioden.
- Vissa läkemedel går inte att kombinera med ljusbehandling. Det är därför viktigt att du informerar behandlingsenheten om nyinsatta läkemedel under behandlingen.

När det gäller inställningar och andra problem med ljusarmaturen eller din behandling kontaktar du Hudbehandling och dagsjukvård **dagtid: 031-342 19 86, 031-342 11 12**, måndag, tisdag, onsdag, fredag 7.30-11.45, 12.45-15.30, torsdagar 09.00-11.45, 12.45-15.30

Övrig tid, gäller endast om du bränt dig och eller fått kraftig rodnad, ring Sahlgrenskas växel **031-342 10 00** och be att få kontakt med hudbakjouren.

- Behandlingskortet ska du ta med/skicka till din läkare.
- Lampan kommer att hämtas hemma hos dig när behandlingen är klar.

Ljusdos-schema för lånelampa OCTAderm

Kom ihåg att täcka ansikte och genitalia under hela behandlingen.

Hudtyp I	Hudtyp II	Hudtyp III	Hudtyp IV-V
0,10	0,20	0,30	0,35
0,15	0,25	0,40	0,45
0,20	0,35	0,50	0,60
0,25	0,45	0,65	0,75
0,30	0,55	0,80	1,00
0,35	0,65	0,95	1,30
0,45	0,80	1,10	1,60
0,55	0,95	1,30	1,90
0,65	1,10	1,50	2,25
0,75	1,25	1,70	2,60
0,85	1,40	1,90	3,00
0,95	1,60	2,10	3,40
1,05	1,80	2,30	
1,15	2,00	2,50	
1,25	2,20	2,80	
	2,40	3,00	
	2,60		

När du kommit upp till full dos på din bedömda hudtyp ska du fortsätta med den dosen tills behandlingsperioden är klar.

Ljusdos-schema för lånelampa OCTAderm

Vid behandling av ansikte och genitalia som du behandlar som vanligt upp till 0,7 j/cm² därefter täcker du enligt nedan.

Exempel: Du ska ha den totala dosen 1,1 j/cm²:

Ställ in lampan på 0,7 J/cm², starta behandlingen med att hela kroppen blir belyst, därefter ställer du in 0,4 J/cm² och tar på dig luvan för ansiktet/strumpan över genitalia och belyser övriga kroppen ytterligare.

Den sammanlagda dosen blir då 1,1 J/cm².

Hudtyp I		Hudtyp II		Hudtyp III		Hudtyp IV-V	
Hela kroppen		Hela kroppen		Hela kroppen		Hela kroppen	
0,10		0,20		0,30		0,35	
0,15		0,25		0,40		0,45	
0,20		0,35		0,50		0,60	
0,25		0,45		0,65		0,75	
0,30		0,55		Hela kroppen	Täck ansikte	Hela kroppen	Täck ansikte
0,35		0,65		0,70	0,10	0,70	0,30
0,45		Hela kroppen	Täck ansikte	0,70	0,25	0,70	0,60
0,55		0,70	0,10	0,70	0,40	0,70	0,90
0,65		0,70	0,25	0,70	0,70	0,70	1,20
0,75		0,70	0,40	0,70	0,80	0,70	1,55
Hela kroppen	Täck ansikte	0,70	0,55	0,70	1,00	0,70	1,90
0,70	0,15	0,70	0,70	0,70	1,20	0,70	2,30
0,70	0,25	0,70	0,80	0,70	1,40	0,70	2,70
0,70	0,35	0,70	1,10	0,70	1,60		
0,70	0,45	0,70	1,30	0,70	1,80		
0,70	0,55	0,70	1,50	0,70	2,10		
		0,70	1,70	0,70	2,30		
		0,70	1,90				

När du kommit upp till full dos för din bedömda hudtyp ska du fortsätta med den dosen till behandlingsperioden är klar.