SAHLGRENSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET
VGR

Verksamhet Hud- och könssjukvård **Remissvar håravfall**

Tack för den remiss vi mottagit från dig gällande **håravfall**.

Vi sänder remissen åter eftersom vi önskar ytterligare information kring patienten. Remiss som rör håravfall ska innehålla information om andra eventuella sjukdomar, aktuella eller nyligen avslutade läkemedel, nyligen genomgången infektion med allmänpåverkan, hereditet för håravfall, i så fall vilken typ av håravfall, samt att rutinprover för håravfall tagits och vad dessa visat. Därtill önskas information om status av skalpen: oretad eller rodnad i engagerade hudområden, eventuell fjällning, fläckvis eller diffus utbredning av håravfallet, håravfall av ”manlig typ” (drabbar även kvinnor, framför allt efter menopaus). Status åskådliggörs bäst via foton, inklusive närbild av hårbotten och gärna dermatoskopifoto över engagerade områden. Om dessa uppgifter är inkompletta skickas remissen åter eftersom dessa uppgifter medför en förbättrad bedömning och prioritering av patienterna.

Bifogad information om håravfall hoppas vi kan hjälpa dig att komma vidare med handläggningen av denna patient.

Med vänlig hälsning

Remissbedömande läkare
Verksamhet Hud- och könssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

ICD-10:
☐ L63.9 Alopecia areata, ospecificerad
☐ L65.9 Icke ärrbildande håravfall ospecificerat
☐ L66.9 Ärrbildande håravfall, ospecificerat
☐ L64.9 Androgen alopeci (manligt håravfall), ospec.
☐ ……. annat håravfall, ange kod + diagnos
……

Håravfall

Normalt tappar man cirka 100–150 hårstrån dagligen. Fler hårstrån tappas när man tvättar eller borstar håret, färre när håret får vara ifred.
När patienter söker för **håravfall** - starta med att undersöka hårbotten. Finns rodnad? fjällning? kala fläckar? Rodnad och fjällning ses vid exempelvis mjälleksem, psoriasis och svampinfektioner. Patienter med uttalat mjälleksem eller hårbotten-psoriasis kan tappa mer hår än normalt tills patienten är behandlad. Kala fläckar ses vid **fläckvisa håravfall** där alopecia areata är vanligaste orsaken där vi ju saknar behandling. Kala fläckar ses även t.ex. vid svampinfektion. Svampodling/direktprov för svamp avgör diagnosen - *behandla aldrig utan utredning*. Vid övriga oklara fläckvisa håravfall kan biopsi behövas.

Mekaniska faktorer som dragning av hår (hårda flätor), kraftig hårborstning eller massage kan orsaka utglesning av håren. Manlig typ av håravfall med utglesning av hår på hjässan, drabbar framför allt män, men även kvinnor (vanligen efter 60 års ålder). Under graviditet tappas mindre antal hår jämfört med normalt, men 2–4 månader efter förlossningen tappas i stället mer hår och håret kan se tunnare ut. Denna uttunning normaliseras inom ett par månader till ett halvår.

Diffust håravfall
När patienter tappar mer hår än normalt, med normal hårbotten, samt håret känns tunnare kan patienten ha fått ett så kallat ”diffust håravfall.” Ett pågående diffust håravfall kan verifieras med ”pull-test” där man försiktigt drar i cirka 20 hårstrån. Om fler än 5 lossnar är det ett pågående håravfall.

Orsakerna kan vara flera till diffust håravfall:

- **Infektion** med allmänpåverkan/feber är mycket vanlig som orsak, till exempel lunginflammation eller influensa. Infektionen uppträder 2–3 månader före håravfallet startar och håret blir spontant normalt igen - men det kan ta upp till flera månader ibland ett år. Någon behandling finns inte.

- **Sjukdomar**. Förutom tyreoidea-sjukdomar och järnbrist kan diffust håravfall ses vid en del andra invärtes-medicinska sjukdomar som till exempel vid nyupptäckt diabetes. Grundlig anamnes, status samt provtagning ger ofta orsak.

- **Bristtillstånd** kan orsakas av svält/ensidig kost där det är proteinbrist som orsakar håravfallet.

- **Mediciner.** Vanligen får patienten information vid utskrivningen av läkemedlet att det kan orsaka håravfall som till exempel A-vitaminpreparat/retinoider – Neotigason i detta fall dosrelaterat. Det är för övrigt ovanligt att mediciner orsakar håravfall, se FASS för patientens läkemedel.

- **Övrigt.** Mjällschampo och andra hårprodukter kan i enstaka fall också ge håravfall. Psykiska påfrestningar: man kan inte utesluta att i vissa fall kan svårare grad av stressituationer orsaka diffust håravfall.