

# Föräldrainformation

## Kylbehandling av barn efter asfyxi (syrebrist i kombination med nedsatt blodförsörjning)

Ditt barn drabbades av asfyxi, en kombination av syrebrist och nedsatt blodförsörjning i samband med födelsen. Du får denna skriftliga information om kylbehandling. Behandlingens syfte är att skydda hjärnan från skador.

Vi vill med informationen ge dig en kunskap om denna behandlingsform. Vi vet inte alltid orsaken till varför ett nyfött barn drabbas av asfyxi, men bristen på syrgas och nedsatt blodförsörjning kan orsaka skador i många organ, inklusive hjärnan (även om detta organ har bättre skydd hos nyfödda). Dessa skador kan bli allvarliga, och somliga barn avlider. De barn som överlever har en ökad risk för neurologiska handikapp. Dessa handikapp varierar från milda till mycket svåra. Den enda etablerade behandling som finns idag är neonatal intensivvård samt kylbehandling.

### Vad är kylbehandling?

Kylbehandling innebär att barnets kroppstemperatur sänks från normala 37 grader till ca 33- 34°C. Kylbehandlingen pågår i 72 timmar (3 dygn). Behandlingen måste starta inom 6 timmar efter födelsen om barnet uppfyller kriterierna. Efter 72 timmar höjs barnets kroppstemperatur långsamt till den normala.

Vetenskapliga studier har visat god effekt av kylbehandling och vid 18 månader ålder har studier visat en 25% minskning av död eller svår neurologisk utvecklingsstörning hos barn som erhållit kylbehandling. Vid 6-7 års ålder kvarstod den positiva effekten av kylbehandling med lägre risk för cerebral pares och svårare handikapp. Alla barn som kyls blir dock inte friska.

Ditt barn kommer att vårdas på de sjukhus i regionen som har kunskap och resurser för att utföra kylbehandling. Ditt barn ges sedvanlig intensivvård för nyfödda och dessutom kylbehandling med speciell kylutrustning. Under behandlingen övervakas Ditt barns kroppstemperatur noggrant, så att temperaturen hålls mellan 33,0-34,0 grader.

Det är mycket viktigt att hela tiden ha kontroll över temperaturen och därför mäts den med en liten termometer som ligger inlagd i barnets stjärt.

Studier på människor och nyfödda barn har lärt oss att bieffekter av kylbehandling är lindriga och övergående (lägre hjärtfrekvens, övergående instabilt blodtryck samt påverkan på blodplättarna). Läkarna och sjuksköterskorna som sköter om Ditt barn är väl medvetna om dessa effekter som oftast lätt kan behandlas.

Data från barn som behandlats med kylbehandling registreras i Svenskt Neonatalt Kvalitetsregister (SNQ). Här rapporteras även eventuella biverkningar samt resultat av uppföljning till tidig skolålder, enligt det nationella uppföljningsprogrammet för nyfödda riskbarn biverkningar samt resultat av uppföljning till tidig skolålder, enligt det nationella uppföljningsprogrammet för nyfödda riskbarn.