

# Bröstmjolkshantering - Föräldrar

## Allmänt:

Hantering/hygien: Tvätta händerna noggrant med tvål och vatten innan pumpning och hantering av mjölken.

Rengöring av pumputrustning (membran och slangar behöver ej rengöras):

1. Skölj av pumputrustningen med kallt vatten för att avlägsna mjölkprotein (det här gäller inte om man pumpar på avdelningen).
2. Diska alla delar med varmt vatten och diskmedel, skölj av noggrant för att avlägsna eventuella diskmedelsrester. Alternativt diska pumpdelarna i diskmaskin
3. Torka utrustningen med ren trasa eller låt lufttorka på en ren kökshandduk
4. OBS! Koka flaskor och pumpdelar täckt i vatten, minst 5 minuter en gång per dygn

## Hållbarhet:

- Rumstemperatur: 1 tim från urpumpad
- Kylskåp: 48 tim från pumptillfället. OBS! Infrysning skall ske inom 24 tim
- Uppvärmad mjölk: 1 tim, släng all mjölk som blir kvar efter avslutad måltid
- Frys: 6 månader vid -20°C, 3 månader vid -18°C
- Upptinad: 48 timmar i kylskåp. Tinas i kallvattenbad med handduk över i rumstemperatur alternativt i kylskåp över natten. Mjölk som har vart upptinad får EJ frysas igen

## Blandning av bröstmjolk:

Blanda EJ kroppstempererad bröstmjolk med kylskåpskall mjölk. Den nya mjölken behöver först bli kylskåpskall innan man blandar ihop den. Mjölk pumpad från samma dygn kan hällas ihop i samma flaska, så länge all mjölk du blandar är kylskåpskall samt att det är den tidigaste pumptiden som du skriver på etiketten.

Det samma gäller med att frysa mjölk från olika klockslag, välj alltid den tidigaste mjölkens datum och klockslag att märk upp behållaren med.

## Praktisk information:

Frys in i:

- frysåsar som avdelningen tillhandahåller (gäller då barnet är inskrivet på Neonatalavdelning samt för mammor som donerar bröstmjolk).
- istärningspåsar eller förvaringspåsar för bröstmjolk från Medela (gäller för Hemsjukvården).

**OBS!** Har du hemsjukvård och behöver mer donerad bröstmjolk hemma **MÅSTE** du informera personal om det här i god tid så att personalen i mjölkköket kan beställa tillräckligt med mjölk till avdelningen. Kontakta hemsjukvårdspersonal **SENAST** lunchtid torsdagar vid behov av mer mjölk en lördag, söndag eller måndag. Behövs mer mjölk en tisdag, onsdag, torsdag eller fredag kontaktas personal **SENAST** lunchtid dagen innan.