

Trakeostomivård – omläggning efter dekanylering

Instruktion för omläggning av trakeostoma efter dekanylering

Trakeostoma efter dekanylering



Basala hygienrutiner
Dubbelvik ett par kompresser
(10x10 cm)



Fäst kompresserna med Mefix
eller annan självhäftande väv



Alternativt kan kompresserna fästas med hudvänlig tejp
tex. Micropore



Informera patienten om att hålla handen eller fingret på
kompressen så att ingen luft passerar genom trakeostomat vid
tal och hosta.



- De första dagarna kommer slem läcka ut genom trakeostomat. Kompresserna skall då bytas vid behov så att trakeostomat hålls torrt och rent. Trakeostomat rengörs med fördel med pincett, kompresser, tops och natriumklorid 1-2 gånger per dag.
- Viktigt att tänka på att trakeostomat, likt andra sår, kan behöva en individuell bedömning för bästa möjliga omläggning och läkning.
- Trakeostomat läker ofta spontant på cirka 10 dagar men det kan ibland ta flera veckor.
- Om trakeostomat inte läkt på 4 veckor bör ÖNH-kliniken kontaktas för ställningstagande till operativ slutning.

Innehållsansvarig: Louise Hafsten, Specialistsjuksköterska ÖNH/SU,
Catharina Wennman, Verksamhetsutvecklare, ÖNH/SU
Granskad av: Anders Ebenfelt, Vårdenhetsöverläkare ÖNH/SU