

# **FESS** -Functional endoscopic sinus surgery

## **-Endoskopisk bihålekirurgi**

Patientinformation

Öron-, Näs- och Halssjukvård  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

## Information till dig som skall opereras i bihålan

Den vanligaste orsaken till operationen är näspolyper, men FESS kan även bli aktuellt vid kroniska bihåleinfektioner, tumörer och en del andra sjukdomstillstånd.

### Före operationen

Om du behöver smärtstillande medicin, använd paracetamolpreparat som t ex Alvedon eller Panodil. Du ska inte äta medel som innehåller acetylsalicylsyra, t ex Magnecyl, Treo, Bamyll eller Albyl, eftersom sådan medicin kan ge ökad risk för blödning. Detta gäller två veckor före och två veckor efter operationen.

Du får inte använda smink, nagellack, smycken eller andra metallföremål på operationsdagen.

Om ditt hälsotillstånd ändras dagarna före eller i samband med inläggningen, blir förkyld eller får feber, vill vi att du kontaktar Öron-, näs-, och halsmottagningen.

### Mat och dryck

Information om vad du får äta och dricka innan operationen, finns i kallelsen till operation.

### Dusch

Kvällen före operationen och operationsdagens morgon ska du duscha och tvätta håret.

### Operationen

Operationen utförs som regel under narkos. Förberedande medicinering ges innan operationen. Näsan kommer att spayas med avsvällande medel innan du sövs.

Operationen sker genom näshåleöppningarna med hjälp av endoskop.

Efter operationen får du ligga på uppvakningsavdelningen ett par timmar. Därefter kommer du tillbaka till vårdavdelningen.

## Efterförloppet

Smärta i form av huvudvärk, tryck över pannan eller näsan kan förekomma de första dagarna efter operationen. Använd tabletter som innehåller paracetamol, t ex Panodil eller Alvedon eller de du får på recept. Undvik läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra t ex Magnecyl, Treo, Bamyl eller Albyl, då de ger en ökad blödningsrisk.

## Förband och tamponader

För att motverka blödning ur näsan efter operationen läggs ibland en så kallad tamponad i näsan. Detta kan göra att det känns täppt i näsan efter operationen. Tamponaden kan bestå av en bomullsremsa som brukar sitta kvar i näsan 5-8 dagar efter operationen och tas bort vid ett återbesök på mottagningen. Tamponaden kan även bestå av annat material som löser upp sig självt.

## Blödning

Vid större blödning, svullnad runt ögat tilltagande smärta eller feber över 38 grader ska du kontakta sjukhuset.

Se telefonnummer på sista sidan.

## Aktivitet

Det är viktigt att du tar det lungt, undvik kraftig fysisk aktivitet 2-3 veckor efter operationen

## Sjukskrivning

Du kan komma att vara sjukskriven 1-2 veckor beroende på vilket arbete du har.



### Kom ihåg!

- Du ska inte använda smärtstillande medicin som innehåller acetylsalicylsyra före och två veckor efter operationen.
- Du ska vara fastande på operationsdagen.
- Du får inte ha nagellack eller makeup.
- Du får inte använda smycken eller andra metallföremål.

## Telefonnummer och telefontider Sahlgrenska Universitetssjukhuset

### Öron-, näs och halsmottagningen

Måndag - Fredag kl 08.00-16.00

Lördag - Söndag kl 11.00-16.00

Telefon 031- 343 12 55

### Operationskoordinator

Måndag - Fredag kl 09.00-11.00

Måndag - Onsdag kl 13.00-14.30

Telefon 031-342 13 36

### Operationskoordinator/Dagkirurgi

Måndag - Torsdag 08.30-09.30

Måndag - Torsdag 13.00-14.00

Telefon 031-342 91 07