

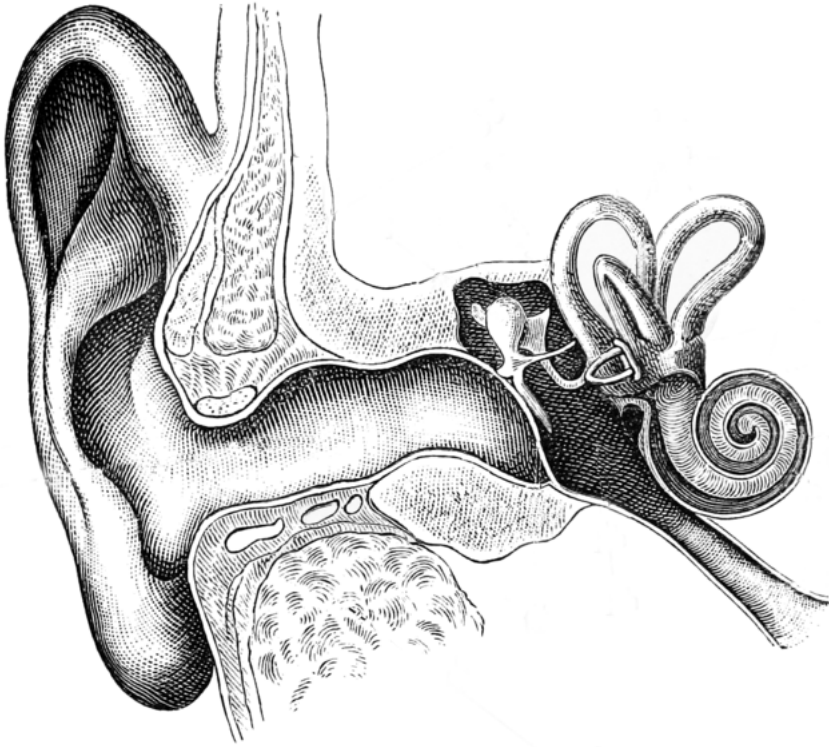
Skötselråd

-kronisk öroninflammation

Patientinformation

Öron-, näs- och halssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kronisk öroninflammation är ett samlingsbegrepp för flera olika tillstånd där delar av örat är skadat och sjukt. Gemensamt för de olika tillstånden är att örat lätt blir infekterat om man inte sköter det på rätt sätt. Här följer några allmängiltiga handfasta råd för hur du som patient kan minimera problemen.



Allmänna råd

-Peta aldrig i örat!

När du petar i örat (hörselgången) ökar risken för infektion. Detta kan ske därför att de bakterier som alltid finns där förs längre in, samt kan tränga djupare in under huden, eftersom huden irriteras och skadas av det man petar med. Detta gäller oavsett vad man petar med.

Örat är normalt självrengörande, och därför ska du bara låta din öronläkare rengöra örat.

Däremot kan du rengöra örat utanför hörselgången, i öronmusslan, om det rinner från örat.

-Skydda örat mot vatten

Om vatten kommer in i örat spolas hörselgångsbakterier längre in, dessutom luckras huden upp och örat infekteras därför lättare. Skydda därför örat mot vatten i samband med bad, dusch och hårtvätt. Bäst är att sätta en ren stor tuss fetvadd i hörselgångsmynningen. Fetvaddstussen ska tas bort så fort du badat/duschat klart.

Vanlig bomull suger åt sig vatten och är därför inte lämplig. Öronproppar av olika slag medför samma negativa effekt som beskrivits vid öronpetning, varför de också är olämpliga.

-Låt örat lufta sig

När örat rinner vill man gärna förhindra att det syns genom att sätta in t.ex. bomull, men detta förvärrar situationen. Bakterierna stängs in, luftfuktigheten stiger och det blir samma effekt som vid öronpetning och vattenexposition.

Man bör i möjligaste mån undvika hörselproppar i öronen, och hellre använda hörselkåpor, om skydd mot buller behövs.

Individuell behandling

Vid kronisk öroninflammation kan man behöva använda läkemedel, t.ex. i form av örondroppar, eller annan behandling. Dessa behandlingar utformas i samråd med din öronläkare, och är speciella för varje enskild patient.

Telefonnummer och telefontider

Öron-, näs och halsmottagningen
Sahlgrenska sjukhuset

Måndag - fredag kl 0800-1600

Lördag - söndag kl 1100-1600

Telefon 031-343 12 55

www.sahlgrenska.se

Vill du på nätet söka efter information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar m m, besöker du sidan www.1177.se