

Information inför tonsillektomi

Vuxna

Patientinformation

Verksamhetsområde
Öron-, näs- och halssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Information till dig som ska ta bort halsmandlarna (tonsillektomi)

Tonsillektomi innebär att halsmandlarna avlägsnas genom operation. Operationen som utförs under narkos tar vanligtvis inte mer än 20 minuter. De sår som uppstår i svalget där halsmandlarna suttit sys inte ihop, utan får självläka.

Före operationen

Om du behöver smärtstillande medicin, använd paracetamolpreparat som t ex Alvedon eller Panodil. Du ska inte äta medel som innehåller acetylsalicylsyra, t ex Magnecyl, Treo, Bamyl, Albyl eller Dispril, eftersom sådan medicin kan ge ökad risk för blödning. Detta gäller två veckor före och två veckor efter operationen.

Du får inte använda smink, nagellack, smycken eller andra metallföremål på operationsdagen.

Om ditt hälsotillstånd ändras dagarna före eller i samband med inläggningen, blir förkyld eller får feber, vill vi att du kontaktar Öron-, näs-, och halsmottagningen.

Mat och dryck

Information om vad du får äta och dricka innan operationen, finns i kallelsen till operation.

Operationsdagen

Operationsdagens morgon ska du duscha och tvätta hela kroppen. Håret ska tvättas med schampo. Sätt upp håret, om du har långt hår.

Ta gärna med en bok eller något annat att fördriva tiden med fram till operationen.

Innan operationen får du lugnande medicin som förberedelse inför narkosen.

Operationen

Båda halsmandlarna kommer att avlägsnas. Efter operationen uppstår en relativt stor såryta i halsen och det är anledningen till smärtan efter operationen.

Operationen utförs genom munnen som hålls öppen med en så kallad munspärr. Detta kan leda till övergående värk i käkarna och nacken efter operationen.

Efter operationen

Efter operationen får du ligga på uppvakningsavdelningen ett par timmar. Därefter kommer du tillbaka till vårdavdelningen.

Du kommer att vara ganska trött resten av dagen. Det är viktigt att du sitter upp, för att minska svullnad och därmed smärta.

Du får dricka, men helst bara kalla drycker, då det fortfarande finns viss risk för blödning. Du får även vätska genom dropp i armen.

Efterförloppet

Normalt sker hemgång dagen efter operationen.

Det är vanligt att smärtan efter operationen strålar ut mot öronen och den är ofta som svårast 3-4 dagar efter operationen. Sedan släpper smärtan relativt fort. Smärtan lindras med hjälp av smärtstillande medicin som tas regelbundet. Vanligen används stolpiller som tas via ändtarmen. I många fall skriver läkaren ut recept på smärtstillande mediciner vid utskrivningen. Ta medicinerna regelbundet, innan det gör allt för ont och gärna cirka 30 minuter före måltid.

Det är normalt att sårytorna i halsen har en gråvit beläggning, dessa försvinner efter hand.

Mat och dryck

Fortsätt med kall eller ljummen mat och dryck, gärna glass, de första dagarna.

Veckan efter operationen

Du blir sjukskriven cirka tio dagar. Du bör inte anstränga dig fysiskt, motionera eller bära tunga saker under denna tid pga blödningsrisk.

Får du komplikationer i form av blödning, temperatur över 38° eller tilltagande smärta ska Öron-, näs- och halsmottagningen kontaktas.

Vid blödning spottar du blod. **Sök utan dröjsmål upp Öron-, näs- och halsmottagningen (öppettider se nästa sida) eller akutmottagningen Sahlgrenska sjukhuset.**

Öppettider

Öron-, näs och halsmottagningen
Gröna stråket 5
Sahlgrenska sjukhuset

Telefon 031-343 12 55

Måndag - fredag kl 0800-1600

Lördag, söndag och helgdag kl 1100-1600

Övriga tider

Uppsök Akutmottagningen
Sahlgrenska sjukhuset

Mer att läsa finns på nätet www.tonsilloperation.se

Vill du på nätet söka efter information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar m m,
besöker du sidan www.1177.se