

Information inför tonsilloperation



Barn

Patientinformation

Verksamhetsområde
Öron-, näs- och halssjukvård
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Information till föräldrar som har barn som ska ta bort halsmandlarna (tonsilloperation)

Tonsilloperation innebär att halsmandlarna eller delar av halsmandlarna avlägsnas genom operation. Operationen utförs under narkos. De sår som uppstår i svalget där halsmandlarna suttit sys inte ihop, utan får självläka.

Före operationen

Om ditt barn behöver smärtstillande medicin, använd paracetamolpreparat som t ex Alvedon eller Panodil. Ditt barn ska inte äta medel som innehåller acetylsalicylsyra, t ex Magnecyl, Treo, Bamyl eller Albyl, eftersom sådan medicin kan ge ökad risk för blödning. Detta gäller två veckor före och två veckor efter operationen.

Barnet får inte använda smink, nagellack, smycken eller andra metallföremål (såsom piercing) på operationsdagen.

Om barnets hälsotillstånd ändras dagarna före eller i samband med inläggning för tonsilloperationen, blir förkyld eller får feber, vill vi att du kontaktar Öron-, näs-, och halsmottagningen.

Mat och dryck

Information om vad barnet får äta och dricka innan operationen, finns i kallelsen till operation.

Hygien

Kvällen före ska barnet duscha och tvätta håret. Sätt upp håret om barnet har långt hår

Operationsdagen

Ta gärna med favoritleksaken eller en bok att fördriva tiden med fram till operationen.

Innan operationen, om det behövs, får barnet lugnande medicin som förberedelse inför narkosen.

Operationen

Båda halsmandlarna kommer helt eller delvis att avlägsnas. Efter operationen uppstår en relativt stor såryta i halsen och det är anledningen till smärtan efter operationen.

Operationen utförs genom munnen, som hålls öppen med en så kallad munspärr. Detta kan leda till övergående värk i käkarna och nacken, efter operationen.

Efter operationen

Efter operationen får barnet ligga på uppvakningsavdelningen ett par timmar. Du som förälder är med barnet på uppvakningsavdelningen. Därefter kommer ni tillbaka till vårdavdelningen.

Barnet kommer att vara ganska trött resten av dagen. Det är viktigt att barnet sitter upp, för att minska svullnad och smärta.

Barnet får dricka, men helst kalla drycker, då det fortfarande finns viss risk för blödning.

Efterförloppet

Det är vanligt att smärtan efter operationen strålar ut mot öronen och den är ofta som svårast 3-4 dagar efter operationen. Sedan släpper smärtan relativt fort. Smärtan lindras med hjälp av smärtstillande medicin som tas regelbundet. I många fall skriver läkaren ut recept på smärtstillande mediciner vid utskrivningen. Ge ditt barn medicinerna regelbundet, var 6:e timma, innan det gör allt för ont.

Det är normalt att sårytorna i halsen har en gråvit beläggning, dessa försvinner efter hand.

Mat och dryck

Fortsätt med kall eller ljummen mat och dryck, gärna glass, de första dagarna.

Veckan efter operationen

Första veckan efter operationen ska barnet vara hemma, tillsammans med en vuxen person. Barnet ska inte anstränga sig fysiskt pga blödningrisk från operationsområdet.

Får barnet komplikationer i form av blödning, temperatur över 38° eller tilltagande smärta ska Öron-, näs- och halsmottagningen kontaktas.

Vid blödning spottar barnet blod.

Sök utan dröjsmål upp Öron-, näs- och halsmottagningen (öppetider se nästa sida) eller akutmottagningen Sahlgrenska sjukhuset.

Öppettider

Öron-, näs och halsmottagningen
Gröna stråket 5
Sahlgrenska sjukhuset

Telefon 031-343 12 55

Måndag - fredag kl 0800-1600

Lördag, söndag och helgdag kl 1100-1600

Övriga tider

Uppsök Akutmottagningen
Sahlgrenska sjukhuset

Mer att läsa finns på nätet www.tonsilloperation.se

Vill du på nätet söka efter information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar m m, besöker du sidan www.1177.se