

Information inför operation av sned nässkiljevägg

Operation av sned nässkiljevägg

Orsak till operation finns då nässkiljeväggen förtränger ena eller båda näsgångarna, så att man upplever nästäppa. Sned nässkiljevägg finns dock hos många utan att förorsaka några besvär. Med näspassagemätning och inspektion av näsan kan man få en god uppfattning om nästäppan beror sned nässkiljevägg och/eller slemhinnesvullnad. Ibland kombineras operation av nässkiljeväggen med minskning av näsmusslornas storlek för att ytterligare förbättra näsandningen. Nästäppa kan man också få av t ex allergi, infektioner eller polyper. Sådana orsaker till nästäppa är det viktigt att behandla först.

Förväntat resultat

Cirka 80 % av patienterna är nöjda efter operation av sned nässkiljevägg. Knappt 20 % upplever ingen säker förbättring. Ett fåtal patienter upplever försämring. Först tidigast efter 6-12 månader kan resultatet bedömas.

Viktigt att tänka på före operation

Undvik smärtstillande medel som innehåller acetylsalicylsyra t ex Treo, Magnecyl och Bamyl ca 1 v före operation. Dessa mediciner förlänger blödningstiden vilket gör att det blöder mer under operationen. Om du behöver smärtstillande medel går det bra med mediciner som innehåller Paracetamol som t ex Alvedon eller Panodil.

Har du riklig hårväxt i näsan kan det vara bra att klippa bort denna några dagar innan operationen.

Blir du förkyld, får feber eller blir sjuk på annat sätt dagarna före operationen är det viktigt att du ringer och talar om det.

Rökning

Rökning ökar risken för komplikationer i samband med operationer, bland annat på grund av sämre sårhäkning och ökad infektionsrisk. Enligt Sahlgrenskas riktlinjer kräver vi att du är rökfri minst 6-8 veckor innan operationen och i 6-8 veckor efter operationen. Hjälp med tobaksavvänjning finns att tillgå på de flesta vårdcentraler samt ”slutaröka-linjen” på www.slutarokalinjen.org och tel 020-840000 och 0771-841010.

Operation av nässkiljeväggen

Operationen görs oftast i narkos. Operationen tar i regel 1 timme. Läkaren börjar med att göra ett litet snitt i slemhinnan strax innanför ena näsborren. Därefter kan slemhinnan lossas från nässkiljeväggen. Man kan nu komma åt och korrigera brosket och benet i nässkiljeväggen. Snittet i slemhinnan sys ihop. Olika typer av packning används ofta för att förhindra svullnad och blödning. Ibland fixeras nässkiljeväggen med två tunna plastskivor vilka sys fast på varsin sida om väggen för att den inte ska flytta sig medan den läker fast. Eventuell kirurgisk minskning av näsmusslornas storlek sker antingen med radiofrekvenskirurgi eller genom att de opereras bort. Tamponad och/eller plastskivor gör att det vid uppvaknandet efter operationen ofta är svårt att andas genom näsan. Inga ärr kommer att synas på utsidan av näsan.

Efter operation

Vid eventuella packningar och i näsan ordinerar läkaren när dessa kan tas bort efter operation, vanligen efter 2-7 dagar. Om plastskivor användes tas de bort efter 7-10 dagar. Man kan ha ont och känna obehag med bl.a ömhet på nästippen under några veckor. Vanliga smärtstillande mediciner som Panodil och Alvedon brukar räcka. Ofta svullnar slemhinnan i näsan så att man är täppt i näsan 1 till 2 veckor efter operationen (känner sig förkyld). Efter 4 till 6 veckor skall näsan fungera bra och den mesta av ömheten vara borta.

Sjukskrivning i regel 7-10 dagar. Idrott som innebär risker för smällar mot näsan bör man undvika i 4 veckor men måttlig fysisk aktivitet rekommenderas under sjukskrivningen om du orkar.

Sårbildning i näsan läker ofta efter några veckor. För att minska beläggningar eller krustor kan näsan, efter eventuell packning tagits bort, sköljas 2 till 3 gånger dagligen med koksaltlösning. Koksaltlösningen kan antingen köpas färdigblandad på apoteket (fysiologisk koksalt-spolvätska) eller blandas själv (blanda 1/2 liter ljummet vatten och 1 tesked salt). Koksaltlösningen kan hällas i en så kallad nässpruta (Nasoline®) som finns att köpa på apotek eller en nässköljningskanna (Nasoklar®) som man köper i hälsokostaffär.

Komplikationer

Alla operationer innebär en viss risk för komplikationer. Infektion efter operation är ovanligt men kan ge ökad nästäppa, värk, feber och gul snuva. Uppstår dessa besvär skall ÖNH-kliniken kontaktas snarast.

Kall luft kan ge en svidande känsla i näsan de första veckorna. En bedövningsskänsla i överkäkens framtänder kan förekomma. Bedövningen brukar försvinna efter några månader, men kan bli bestående. Ovanliga komplikationer är; bestående hål på nässkiljeväggen, nedsatt eller upphävd luktförmåga, oönskad förändring av näsans profil.

Telefonnummer och telefontider Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Öron-, näs och halsmottagningen

Måndag - Fredag kl 08.00-16.00

Lördag - Söndag kl 11.00-16.00

Telefon 031- 343 12 55

Operationskoordinator

Måndag - Fredag kl 09.00-11.00

Måndag - Onsdag kl 13.00-14.30

Telefon 031-342 13 36

Operationskoordinator/Dagkirurgi

Måndag - Torsdag 08.30-09.30

Måndag - Torsdag 13.00-14.00

Telefon 031-342 91 07

Vill du på nätet söka efter information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar mm, besöker du sidan www.1177.se