

# Information inför operation av förändringar på stämbanden

# Information till dig som ska opereras för förändringar på stämbanden

## Före operationen

Om du behöver smärtstillande medicin, använd paracetamolpreparat som t ex Alvedon eller Panodil. Du ska inte äta medel som innehåller acetylsalicylsyra, t ex Magnecyl, Treo, Bamy, Albyl eller Dispril, eftersom sådan medicin kan ge ökad risk för blödning. Detta gäller två veckor före och två veckor efter operationen. Du ska inte använda smink, nagellack, smycken eller andra metallföremål på operationsdagen. Om ditt hälsotillstånd ändras dagarna före eller i samband med inläggningen, blir förkyld eller får feber, vill vi att du kontaktar Öron-, näs-, och halsmottagningen.

## Mat och dryck

Information om vad du får äta och dricka innan operationen, finns i kallelsen till operation.

## Rökstopp

För att stämbanden ska läka optimalt är det viktigt att Du är helt rökfri före och efter operationen. Vi rekommenderar minst 4 veckors rökfrihet före operationen.

## Röstbehandling

Vid behov får Du träffa en logoped före och efter operationen

**Operationen** tar ca 30 minuter och genomförs i narkos. När du är sövd förs ett rörliknande instrument (laryngoskop) ned via munnen. För att se stämbanden bättre används ett mikroskop.

Efter operationen får du ligga på uppvakningsavdelningen ett par timmar. Därefter kommer du tillbaka till vårdavdelningen. Oftast kan du gå hem senare samma dag.

Vid en mer omfattande operation eller om operationen utförs senare på dagen får du stanna över natten.

Efter operationen kan Du uppleva skav i halsen och lättare nackvärk. Risk för övergående heshet och tandskador finns.

## Efterförloppet

Efter operationen bör Du spara rösten så mycket som möjligt i 3-4 dagar för att stämbanden ska hinna läka. Undvik att viska, harkla och hosta.

## Rökstopp

För att stämbanden ska läka optimalt är det viktigt att Du är helt rökfri. Rökning hämmar läkningen och är direkt farligt för stämbanden.

## Mat och Dryck

Du kan äta och dricka som vanligt.

## Aktivitet

Undvik tunga lyft och ansträngande motion de närmaste dagarna efter operation.

## Sjukskrivning

Vanligen sjukskrivs Du en vecka. Vid röstkrävande yrke eller vid mer omfattande ingrepp kan det behöva förlängas.

## Återbesök

Beroende på diagnos får Du återbesök 1-6 veckor efter operationen.

## Telefonnummer och telefontider Sahlgrenska sjukhuset

### Öron-, näs- och halsmottagningen

Måndag - fredag kl 0800-1600

Lördag - söndag kl 1100-1600

Telefon 031-343 12 55

### Dagkirurgiska enheten

Måndag - torsdag kl 0700-1500

Telefon 031-342 91 94

### Avdelning 125

Telefon 031-342 11 25, efter kl 1100

### Operationskoordinator

Måndag - fredag kl 0900-1100

Måndag - onsdag kl 1300-1430

Telefon 031-342 13 36