

Information inför insättning av plaströr i örat

Information inför insättning av plaströr i örat

Orsak till insättning av plaströr

Efter en öroninflammation eller kraftig förkylning bildas ofta vätska i mellanörat som vanligtvis försvinner av sig själv. Hos barn som inte själva kan blåsa upp luft i örat via örontrumpeten kan vätskan kvarstå en längre tid och hörseln blir då nedsatt. Ett plaströr kan då sättas in i trumhinnan och fungera som en tryckutjämnande ”ventil” tills örontrumpeten luftar sig normalt igen. Plaströrsbehandling kan även vara till nytta hos barn med täta öroninflammationer eller om trumhinnan är indragen.

Före operationen

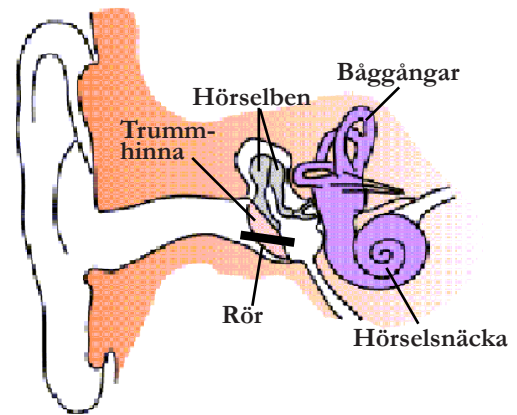
Barnet får inte vara förkyllt, ha hosta eller feber vid operationstillfället. Rådgör med ÖNH-mottagningen dagen före vid besvär.

Mat och dryck

Information om vad barnet får äta och dricka innan operationen, finns i kallelsen.

Operationen

Operationen utförs i narkos. Läkaren gör ett hål i trumhinnan och sätter in ett plaströr. Efter ingreppet är ni kvar på uppvakningsavdelningen några timmar innan ni åker hem.



Efter operationen

Det gör vanligen inte ont i öronen efter operationen/rörsättningen. Om Ditt barn visar tecken på att ha ont räcker det oftast att ge paracetamol (t ex Alvdon®) eller ibuprofen (t ex Ipren®).

Barn som varit sövda kan vara illamående och ostadiga under några timmar och behöver ibland ta det lugnt resten av dagen. Dagen efter ingreppet kan barnet återgå till skola/förskola.

I samband med operationen skrivs ett recept på örondroppar.

Efterförloppet

Vad gör jag om det blöder från örat direkt efter operationen?

Blödning från örat är ofarligt men kan ibland uppstå i samband med ingreppet eftersom det finns blodkärl i trumhinnan.

Om det blöder kan du använda Terracortril med polymyxin B® öron-droppar. Hämta ut receptet på öron-droppar som du fick i samband med operationen och droppa några dagar.

Vad gör jag om det rinner från hörselgången?

Två till tre dagar efter rörsättningen kan det normalt komma vätska från hörselgången. Rinner det längre tid eller om det börjar rinna senare är det tecken på infektion i örat. Detta kan komma i samband med en förkylning och drabbar de flesta barn med rör vid något tillfälle. Är barnet opåverkat behandlas flytningen med öron-droppar; Terracortril med polymyxin B®. Droppa 2-3 droppar i örat 2 gånger dagligen under 5-7 dagar. Upphör flytningen behöver du inte göra något mera. Om flytningen fortsätter kontaktar Du öron-, näs- och halsmottagningen för en bedömning. Har barnet flytning och är allmänpåverkat och har feber kontaktas läkare. Antibiotika kan behöva sättas in.

Behöver barnet skydda öronen eller vara försiktig vid bad?

Vanligtvis behövs inget särskilt skydd eller restriktioner vid bad, dusch eller normal vattenlek. Om barnet dyker kan vatten pressas in genom röret. Då kan det göra ont i örat och det finns en ökad risk för infektion. Om barnet ska dyka rekommenderas öronproppar som kan köpas på apoteket.

Behöver öronen kontrolleras?

Ja, rörens funktion kommer att kontrolleras ca 3 månader efter operationen. Om rören satts på grund av hörselnedsättning görs även hörselkontroll.

Därefter görs årliga kontroller tills öronen tillfrisknat.

Hur länge sitter rören kvar?

De flesta rör stöts ut av sig självt inom 8-18 månader utan att föräldrar eller barn noterar det. Om öronsjukdomen inte läkt ut återkommer problemen med hörselnedsättning på samma sätt som innan barnet fick rör och då bör man kontakta ÖNH-mottagningen.

Telefonnummer och telefontider
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Öron-, näs- och halsmottagningen

Måndag - fredag kl 0800-1600

Lördag - söndag kl 1100-1600

Telefon 031-343 12 55

Vill du på nätet söka efter information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar mm,
besöker du sidan www.1177.se