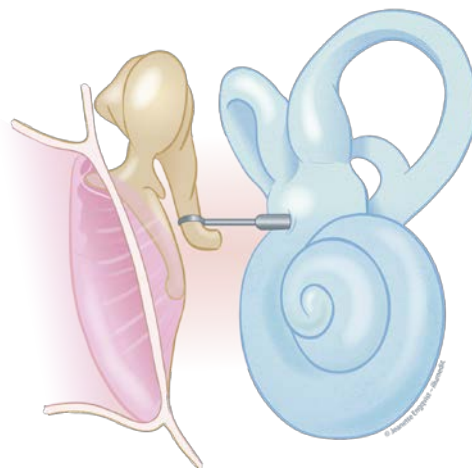


Otoskleros – information till dig som patient

Bakgrund

Otoskleros är en sjukdom i örat där det bildas nytt ben kring det innersta av hörselbenen, stigbygeln, som på så sätt växer fast. Ljudvibrationerna kan då inte överledas från trumhinnan in till innerörat och symtom i form av hörselnedsättning och ibland även tinnitus uppstår. Det är en kronisk sjukdom med långsamt ökande hörselnedsättning. Båda öronen kan drabbas.



Behandling

När hörselnedsättningen ger tillräckligt stora besvär kan den behandlas med hörapparat eller operation. Hörapparat ger ofta mycket god hörselförbättring och är en ofarlig behandlingsmetod, men har nackdelar av att ibland ge upphov till hörselgångseksem. Ljudkvaliteten med hörapparat blir heller inte lika god som av en lyckad operation. Chansen till ett lyckat resultat vid operation är c:a 90 % och det spelar ingen roll när i sjukdomsförloppet man opereras.

Operation

Före operationen

Du ska inte använda blodförtunnande mediciner eller värktabletter innehållande acetylsalicylsyra (ex Trombyl, Treo, Magnecyl) under veckan före operationen. Även undvika Omega 3.

På det öra som ska opereras ska du inte använda hörapparat under veckan före operationen.

Operationen

Under operationen, som kallas stapedotomi, görs i lokalbedövning eller narkos. Den tar vanligen 1 – 2 timmar. Ibland görs ett hudsnitt i kanten på hörselgången. Trumhinnan lyfts, stigbygelnns båge tas bort, ett litet hål tas upp i stigbygelplattan och stigbygeln ersätts med en protes av metall och/eller teflon. Härefter läggs ofta en packning i hörselgången och stygn sätts.

Efter operationen är en viss övergående ostadighet vanlig första tiden. Måttlig värk kan förekomma första dagarna och behandlas med värktabletter, ex Alvedon. Vid kraftigare värk, yrsel, feber, hörselnedsättning, kraftig tinnitus eller varig sekretion från örat kan det röra sig om en infektion och du bör då kontakta sjukvård.

En tid efter operationen kan du uppleva förändrad smakupplevelse eller metallsmak pga påverkan på smaknerven som går genom mellanörat. Dessa besvär är vanligen övergående.

Under första veckorna efter operationen skall du följa vissa förhållningsregler:

- Du ska undvika tunga lyft eller fysisk ansträngning. Promenader går dock bra.
- Du bör undvika att snyta dig kraftigt eller kväva nysningar.
- Inte krysta kraftigt eller arbeta framåtlutad.
- Skydda örat vid dusch och hårtvätt genom ex en handduk över örat.
- Du ska inte flyga eller åka snabbtåg de första 4 veckorna efter operationen.

Under all framtid ska du:

- Skydda örat för buller.
- Undvika att dyka djupt.

Sjukskrivning

Två till fyra veckor, beroende på ditt arbete

Uppföljning

Återbesök efter cirka en vecka för att ta bort stygn och packning ur hörselgången. Senare görs uppföljande kontroller av läkning och hörsel.

Resultat efter operation

Data från det Nationella kvalitetsregistret för otoskleros gällande operation visar på genomgående goda resultat vad gäller hörselförbättring och små risker för komplikationer. Cirka 90 % av patienterna upplever klart förbättrad hörsel, i några % blir förbättringen mindre eller ingen alls och i mindre än 1 % kan hörseln försämrans, i enstaka fall med dövhet. Tinnitus, som är ett vanligt symtom vid otoskleros, kan i många fall förbättras efter operation. Dock kan man inte i förväg utlova detta. I några % kan tinnitus tillkomma eller försämrans. Ostadighet och yrsel är vanlig och övergående under de första dagarna efter operation. Bestående yrsel är en mycket ovanlig komplikation. Smakpåverkan kan förekomma under en tid efter operationen men blir endast undantagsvis bestående.

2014-10-22