



Varmt välkommen till avdelning 15/28

Rygg- och tumörortopeden

Denna folder innehåller viktig information
om hur du ska förbereda dig inför din operation.

Checklista

För dig att följa och fylla i hemma, så att du kommer ihåg allt som ska förberedas och tas med till sjukhuset.

Förberedelser:

Duschat med desinfekterande tvål.....

Fasta (om du ska ha dagkirurgi).....

Använd ej: Smink, nagellack, smycken, piercing, kontaktlinser eller starka dofter.....

Ta med till sjukhuset:

Legitimation.....

Mediciner.....

Bekväma, löst sittande kläder och stabila skor.....

Medicinskteknisk utrustning enligt överenskommelse så som hostmaskin, CPAP.....

VIKTIGT!

Punkt 1–10 på följande lista måste följas! Annars kan operationen ställas in.

Observera att din operation kan bli inställd med kort varsel av olika akuta anledningar. Kolla noga din kallelse då du kan va kallad till annan avdelning som en utlokaliserad patient, men det medicinska ansvaret har avdelning 15/28 och informationen i broschyren gäller även för dig.

1. Rökfri och alkoholfri i samband med operation.

Rökare drabbas oftare än andra av besvär i samband med operation, såsom försämrad sårhäkning, infektioner, blodpropp samt hjärt- och lungkomplikationer. Forskning visar att rökstopp 6 veckor innan och efter operation minskar risken för komplikationer med 50 procent.

Risken för komplikationer under och efter en operation är högre hos personer som dricker alkohol. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Därför rekommenderar vi att du avstår från alkohol minst 4 veckor före och efter din operation.

2. Du ska ha genomfört duschar med desinfekterande tvål inför operation.



Länk till Hibiwash

Inför operationen är det **mycket viktigt** att duscha med en bakteriedödande tvål (klorhexidinglukonat) för att minska risken för sårinfektion. Man köper Descutan, Hibiwash, Hibiscrub på apoteket.

Instruktioner finns med i paketet och **måste följas noga**.

Du ska göra totalt 3 dubbelduschar.

- **1:a duschen görs på kvällen två dagar innan operation.**
- **2:a duschen görs på morgonen dagen innan operation.**
- **3:e duschen görs på kvällen dagen innan operationen på avdelningen alternativt på operationsdagens morgon.**

Vid dagkirurgi (det står i kallelsen om du ska komma på morgonen) **görs alla duschar hemma och sista duschen på operationsdagens morgon.**

En dubbeldusch betyder att man blöter ner sig, tvålar in hela kroppen samt håret och sköljer – två gånger. Följ instruktionerna i paketet. Torka kroppen med ren handduk. Ta på dig rena kläder. Byt till rena sängkläder vid läggdags.

Använd inte: Vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion eftersom dessa produkter kan motverka tvålens bakteriedödande effekt. Använd heller inte smink, nagellack, smycken, kontaktlinser eller starka dofter.

3. Fasta

Äta: Ät inget efter klockan 24.00 dagen före operationen.

Dricka: Fram till två timmar innan din operationstid men då bara klara drycker så som saft, vatten, te eller kaffe (utan mjölk/grädde) och max 3 dl.

Du får inte snusa, röka eller använda tuggummi/halstabletter efter klockan 24.00 dagen före operationen.

4. Att tänka på inför din operation

Operationen kan bli inställd om du har sår på kroppen eller pågående infektion då det ökar risk för infektion i såret och ge sår-läkningsproblem.

Raka inte operationsområdet en vecka innan din operation. Vid frågor kontakta operationskoordinator.

Hålla dig i så god form som möjligt gällande ditt allmäntillstånd och undvika infektioner med negativ påverkan på ditt immunförsvar innan operation och under läkningsprocessen.

Rör på dig inför och efter din operation för att öka blodcirkulation.

För att din kropp ska läka och återhämta sig så bra och fort som möjligt är det viktigt att äta näringsrikt, både inför och efter operation. Om din kropp är väl förberedd går återhämtningen fortare och du kommer att känna dig piggare. Risken för komplikationer minskar. Du behöver inte lägga om din kost men ät gärna varierat. Dryck är också ett bra sätt att förutom vätska få i sig energi- och näring på. Fördela måltiderna över dagen och kontrollera gärna din vikt så att din kroppsvikt bibehålls. Har du problem med att äta så kontakta din sjuksköterska.

Vid problem med förstoppning är det bra att äta fiberrika livsmedel och att få i sig tillräckligt med dryck.

5. Tar du några mediciner?

Ta inga mediciner på operationsdagens morgon.

Ta med alla dina mediciner, inklusive inhalationer, ögondroppar etc. till sjukhuset. Operatör och anestesilog bestämmer vilka mediciner du ska ta och vilka som eventuellt måste sättas ut och eventuellt ersättas med annan medicin.

6. Har du diabetes?

Ta själv inga diabetestabletter och inget insulin på operationsdagens morgon.

7. Tar du blodförtunnande mediciner?

Utsättning av mediciner inför operation planeras individuellt men nedan ser du dom generella riktlinjerna.

Om du medicinerar med **Waran** eller annan blodförtunnande medicin som till exempel **Plavix**, **Xarelto**, eller **Eliquis**, kontakta operationskoordinator via 1177.

Om du medicinerar med **Trombyl** i dos 75–160 mg dagligen kan du ta den som vanligt men inte på operationsdagens morgon.

forts. Inflammationshämmande värktabletter, som **Ipren, Ibuprofen, Diklofenak, Voltaren, Naproxen** och liknande ökar risken för blödning och ska undvikas 1 vecka innan din operation.

Värktabletter som innehåller acetylsalicylsyra, som **Bamyl, Magnecyl** eller **Treo** ökar påtagligt risken för blödning. Sluta med dessa mediciner 1 vecka innan din operation.

Naturläkemedel kan öka risken för blödning. Sluta med dessa mediciner 1 vecka innan operation.

8. Inskrivningsdagen

Kolla noggrant din kallelse före ditt besök

När du kommer till Ortopedimottagningen på inskrivningsdagen så anmäler du dig via QR-koden på mottagningen.

Hälsodeklaration ska skickas in digitalt via 1177 innan ditt besök.

Ta med **aktuell läkemedelslista**. Har du redan lämnat läkemedelslistan i din digitala hälsodeklaration så behöver du inte ta med den till mottagningen.

Vi kommer att ta blodprov. Du kommer att träffa inskrivande läkare och sjuksköterska/undersköterska för inskrivningssamtal. Vi kommer då gå igenom läkemedel, neurologisk status, lyssna på lungor och hjärta, ta blodtryck och eventuellt EKG.

I vissa fall får man också ett samtal med fysioterapeut och arbetsterapeut.

Du kommer träffa narkosläkare på **Preoperativ mottagning** för en narkosbedömning. I vissa fall kan man bedömas via genomgång av journal.



Scanna QR-koden och läs mer på vår webbplats om **Ortopedimottagningen** Sahlgrenska sjukhuset.



Scanna QR-koden och läs mer på vår webbplats om **Preoperativ mottagning** Sahlgrenska sjukhuset.

9. Bilkörning

Du får inte köra bil 24 timmar efter operationen på grund av medicinpåverkan. Om det finns medicinskt behov får du hjälp med reseintyg och/eller beställning av transport hem eller till annan vårdinstans.

10. Vid hemgång och när du kommer hem

Det är bra om du har en vuxen person hos dig den första natten efter operationen på grund av eventuell smärta, blödning eller illabefinnande.

Du får recept på smärtlindring och genomgång av nedtrappningsplan av smärtlindring på avdelningen innan du går hem. Apotek finns i källarvåningen vid huvudentrén.

Uppge om du har behov av sjukintyg innan du åker hem.

Du får med dig remiss för sårkontroll till din vårdcentral som ska genomföras 2 veckor efter din operation. Denna bokar du själv.

Man kan ringa avdelning 15/28 de första två veckorna efter din operation, om du har frågor eller om det uppstår komplikationer, på telefon: 031-342 10 15.

Annars ber vi dig kontakta oss via 1177 till Ortopedimottagningen Sahlgrenska.

Tecken på komplikationer:

Rodnad, svullnad, vätskande sår, feber, sjukdomskänsla, ökad smärta, neurologisk påverkan som känselbortfall och minskad styrka i armar/ben.

Infektion är en av den vanligast förekommande komplikationen efter ryggkirurgi med implantat. En infektion uppstår när bakterier eller andra mikroorganismer kommer in i operationssåret och hindrar det från att läka. En del bakterier kan bilda så kallad biofilm som lägger sig runt implantat och gör att antibiotika inte kommer åt dem. En infektion kan innebära att du behöver opereras igen, ibland flera gånger och/eller behöver stå på antibiotika under lång tid.

Det är vanligt med restsymtom efter ryggkirurgi som betyder att smärtan och eller känselbortfall som du har haft innan din operation

kan komma och gå. Detta är normalt då det tar tid för nerver att återhämta sig.

Om din vårdcentral eller annan vårdgivare skulle skriva ut antibiotika kontakta Ortopedimottagningen (obs ej vid akut).

Övrig information

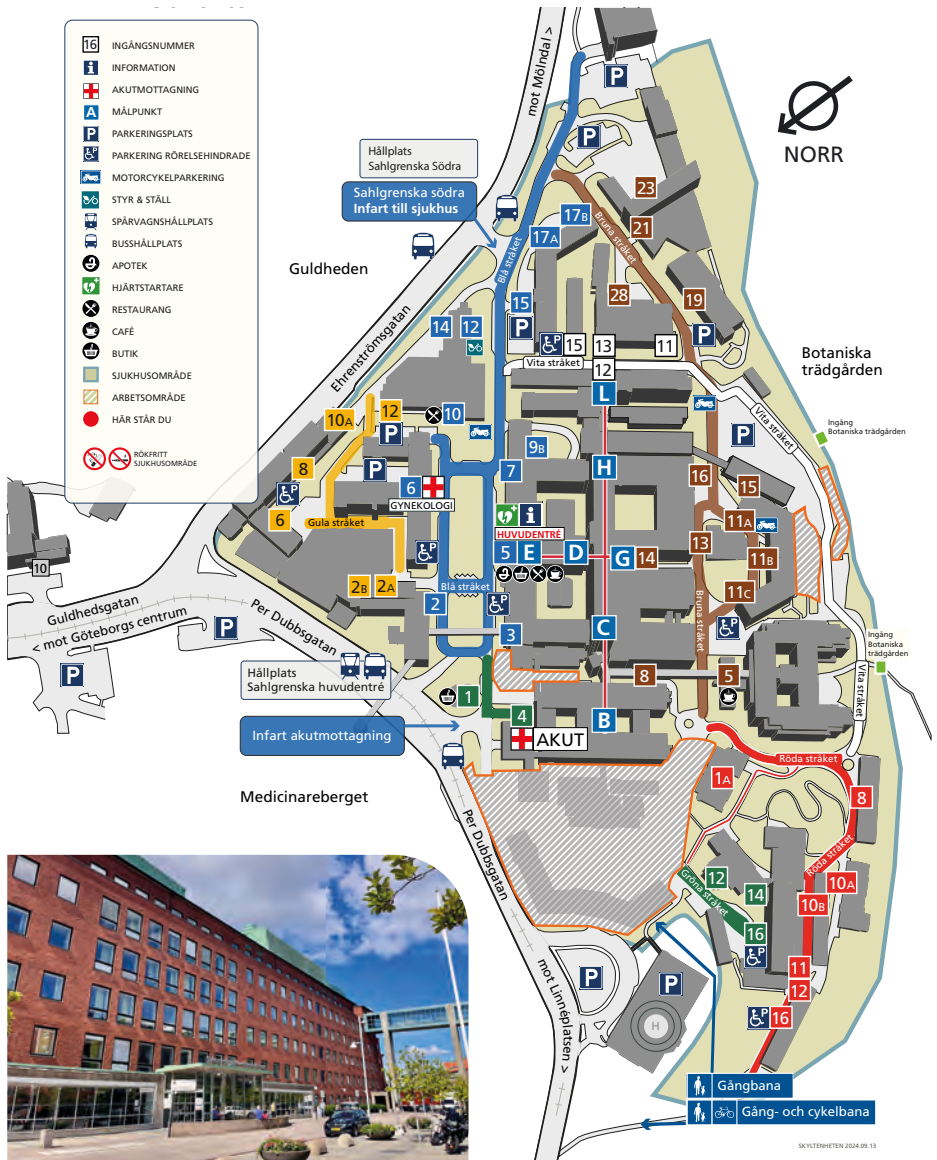
- Besökstider på avdelning 15/28 är mellan kl. 14.00 och 18.00 alla dagar. Max 2 besökare åt gången.
- Det råder blomförbud på avdelningen.
- Det finns en kyl i dagrummet, avsedd för patient/anhörig, men med begränsad plats.
- Det är begränsat med enkelrum på avdelningen och dessa prioriteras till barn och patienter som har ett medicinskt behov av det. Annars är det dubbelrum och då är det viktigt att man visar hänsyn till varandra när det gäller ljudnivå, dofter etc.

Operationskoordinator

Ring operationskoordinator eller skicka meddelande via 1177 för att bekräfta din operationstid eller ange om du fått förhinder, till exempel om du blivit sjuk.

Telefon:
031-342 99 50

Telefontid:
Måndag och onsdag kl. 13.00 till 14.00
Fredag kl. 11.00 till 12.00



Avdelning 15/28
 Blå stråket 5, huvudentrén,
 målpunkt D, hiss till våning 8.
 Sahlgrenska sjukhus växel: 031-342 10 00
 Dygnsöppet

