Hemgånginformation rygg-och tumörkirurgi, avdelning 15/28

Efter utskrivning

Operationssår

Det tar cirka 2–3 veckor för huden att läka och en domnande känsla runt sårområdet kan bestå i flera månader, detta är vanligt och helt normalt.
Du har ett förband på såret som skall sitta kvar enligt ordination från avdelningen. Fram tills sårkontrollen är det viktigt att förbandet slutet tätt.
Tag kontakt med vårdcentralen om du behöver hjälp med såromläggning för att det har lossnat innan ditt planerade besök för sårkontroll.
Tänk på att inte duscha första veckan efter din operation, därefter kan du duscha men inte direkt på operationsområdet tills du gjort din såromläggning.

Infektionstecken

Var uppmärksam om du får feber i samband med ökad smärta, svullnad, rodnad eller att såret börjat vätska. Kontakta i så fall nedan kontaktväg så snart som möjligt.

Smärta

Det är vanligt att ha ont från operationsområdet under flera veckor. Det är därför bra att ta smärtlindring enligt ordination. Det kan ta flera månader för nerver att återhämta sig och det är vanligt att nervsmärta i ben och armar kvarstår länge. Var uppmärksam om smärtan förvärras och eller din känsel och motorik försämras.

Övrigt

Tänk på att ha god framförhållning om dina recept börjar ta slut, kika gärna igenom när du kommit hem att du har fått allting du behöver inför samtalet eller om det är något du kommit på att du vill fråga när du kommit hem.

Kontakt efter utskrivning

Du kommer bli uppringd 4–5 dagar efter utskrivning från ortopedmottagningen för att stämma av angående din vård och fortsatt planering.

Vid frågor efter utskrivning kan du ringa till avdelning 15/28 de två första veckorna efter utskrivning på telefonnummer 031–3421015.

Därefter skall kontakt tas med ortopedmottagningen Sahlgrenska via 1177, lägg ett ärende där. Alternativt kan du ringa kontaktpunkten på telefonnummer 031–3433100.

Gäller: från 2025-10-15 och tillsvidare

Innehållsansvarig: sektionsledare avdelning 15/28

Godkänd av: vårdenhetschef samt VÖL avd 15/28