



# Varmt välkommen till avdelning 15/28

## Ryggortopeden

Denna folder innehåller viktig information  
om hur du ska förbereda dig inför din operation.

## Checklista

För dig att följa och fylla i hemma, så att du kommer ihåg allt som ska förberedas och tas med till sjukhuset.

### Förberedelser:

Duschat med desinfekterande tvål.....

Fasta (om du ska ha dagkirurgi).....

**Använd ej:** Smink, nagellack, smycken, piercing, kontaktlinser eller starka dofter.....

### Ta med till sjukhuset:

Legitimation .....

Mediciner.....

Bekväma, löst sittande kläder och stabila skor .....

Medicinskteknisk utrustning enligt överenskommelse så som hostmaskin, CPAP .....

## VIKTIGT!

**Punkt 1–10 på följande lista måste följas!  
Annars kan operationen ställas in.**

Observera att din operation kan bli inställd med kort varsel av olika akuta anledningar.

### 1. Rökfri och alkoholfri i samband med operation.

Rökare drabbas oftare än andra av besvär i samband med operation, såsom försämrad sårhäkning, infektioner, blodpropp samt hjärt- och lungkomplikationer. Forskning visar att rökstopp 6 veckor innan och efter operation minskar risken för komplikationer med 50 procent.

Risken för komplikationer under och efter en operation är högre hos personer som dricker alkohol. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Därför rekommenderar vi att du avstår från alkohol minst 4 veckor före och efter din operation.

## 2. Du ska ha genomfört duschar med desinfekterande tvål inför operation.

Inför operationen är det **mycket viktigt** att duscha med en bakteriedödande tvål (klorhexidinglukonat) för att minska risken för sårinfektion. Man köper Descutan, Hibiwash, Hibiscrub på apoteket.

Instruktioner finns med i paketet och **måste följas noga**.

### **Du ska göra totalt 3 dubbelduschar.**

- **1:a duschen görs på kvällen två dagar innan operation.**
- **2:a duschen görs på morgonen dagen innan operation.**
- **3:e duschen görs på kvällen dagen innan operationen på avdelningen alternativt på operationsdagens morgon.**

**Vid dagkirurgi** (det står i kallelsen om du ska komma på morgonen) **görs alla duschar hemma och sista duschen på operationsdagens morgon.**

En dubbeldusch betyder att man blöter ner sig, tvålår in hela kroppen samt håret och sköljer – två gånger. Följ instruktionerna i paketet. Torka kroppen med ren handduk. Ta på dig rena kläder. Byt till rena sängkläder vid läggdags.

**Använd inte:** Vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion eftersom dessa produkter kan motverka tvålens bakteriedödande effekt. Använd heller inte smink, nagellack, smycken, kontaktlinser eller starka dofter.

## 3. Fasta

*Äta:* Ät inget efter klockan 24.00 dagen före operationen.

*Dricka:* Fram till två timmar innan din operationstid men då bara klara drycker så som saft, vatten, te eller kaffe (utan mjölk/grädde) och max 3 dl.

Du får inte snusa, röka eller använda tuggummi/halstabletter efter klockan 24.00 dagen före operationen.

## 4. Kontrollera operationsområdet

Operationen kan bli inställd om du har sår på kroppen eller pågående infektion då det ökar risk för infektion i såret och ge sårläkningsproblem.

Raka inte operationsområdet en vecka innan din operation. Vid frågor kontakta operationskoordinator.

## 5. Tar du några mediciner?

Ta inga mediciner på operationsdagens morgon.

Ta med alla dina mediciner, inklusive inhalationer, ögondroppar etc. till sjukhuset. Operatör och anestesilog bestämmer vilka mediciner du ska ta och vilka som eventuellt måste sättas ut och eventuellt ersättas med annan medicin.

## 6. Har du diabetes?

Ta själv inga diabetestabletter och inget insulin på operationsdagens morgon.

## 7. Tar du blodförtunnande mediciner?

Utsättning av mediciner inför operation planeras individuellt men nedan ser du dom generella riktlinjerna.

Om du medicinerar med **Waran** eller annan blodförtunnande medicin som till exempel **Plavix**, **Xarelto**, eller **Eliquis**, kontakta operationskoordinator via 1177.

Om du medicinerar med **Trombyl** i dos 75–160 mg dagligen kan du ta den som vanligt men inte på operationsdagens morgon.

Inflammationshämmande värktabletter, som **Ipren**, **Ibuprofen**, **Diklofenak**, **Voltaren**, **Naproxen** och liknande ökar risken för blödning och ska undvikas 1 vecka innan din operation.

Värktabletter som innehåller acetylsalicylsyra, som **Bamyl**, **Magnecyl** eller **Treo** ökar påtagligt risken för blödning. Sluta med dessa mediciner 1 vecka innan din operation.

Naturläkemedel kan öka risken för blödning. Sluta med dessa mediciner 1 vecka innan operation.

## 8. Inskrivningsdagen

### Kolla noggrant din kallelse före ditt besök

När du kommer till Ortopedimottagningen på inskrivningsdagen så anmäler du dig via QR-koden på mottagningen.

Hälsodeklaration ska skickas in digitalt via 1177 innan ditt besök.

Ta med **aktuell läkemedelslista**. Har du redan lämnat läkemedelslistan i din digitala hälsodeklaration så behöver du inte ta med den till mottagningen.

Vi kommer att ta blodprov. Du kommer att träffa inskrivande läkare och sjuksköterska/undersköterska för inskrivningssamtal. Vi kommer då gå igenom läkemedel, neurologisk status, lyssna på lungor och hjärta, ta blodtryck och eventuellt EKG.

I vissa fall får man också ett samtal med fysioterapeut och arbetsterapeut.

Du kommer träffa narkosläkare på **Preoperativ mottagning** för en narkosbedömning. I vissa fall kan man bedömas via genomgång av journal.



Scanna QR-koden och läs mer på vår webbplats om **Ortopedimottagningen** Sahlgrenska sjukhuset.



Scanna QR-koden och läs mer på vår webbplats om **Preoperativ mottagning** Sahlgrenska sjukhuset.

## 9. Bilkörning

Du får inte köra bil 24 timmar efter operationen på grund av medicinpåverkan. Om det finns medicinskt behov får du hjälp med reseintyg och/eller beställning av transport hem eller till annan vårdinstans.

## 10. Vid hemgång och när du kommer hem

Det är bra om du har en vuxen person hos dig den första natten efter operationen på grund av eventuell smärta, blödning eller illabefinnande.

Du får recept på smärtlindring och genomgång av nedtrappningsplan av smärtlindring på avdelningen innan du går hem. Apotek finns i källarvåningen vid huvudentrén.

Uppge om du har behov av sjukintyg innan du åker hem.

Du får med dig remiss för sårkontroll till din vårdcentral som ska genomföras 2 veckor efter din operation. Denna bokar du själv.

Man kan ringa avdelning 15/28 de första två veckorna efter din operation, om du har frågor eller om det uppstår komplikationer, på telefon: 031-342 10 15.

Annars ber vi dig kontakta oss via 1177 till Ortopedimottagningen Sahlgrenska.

### **Tecken på komplikationer:**

Rodnad, svullnad, vätskande sår, feber, sjukdomskänsla, ökad smärta, neurologisk påverkan som känselbortfall och minskad styrka i armar/ben.

Det är vanligt med restsymtom efter ryggkirurgi som betyder att smärtan och eller känselbortfall som du har haft innan din operation kan komma och gå. Detta är normalt då det tar tid för nerver att återhämta sig.

## Övrig information

- Besökstider på avdelning 15/28 är mellan kl. 14.00 och 17.00 alla dagar. Max 2 besökare åt gången.
- Det råder blombud på avdelningen.
- Det finns en kyl i dagrummet, avsedd för patient/anhörig, men med begränsad plats.
- Det är begränsat med enkelrum på avdelningen och dessa prioriteras till barn och patienter som har ett medicinskt behov av det. Annars är det dubbelrum och då är det viktigt att man visar hänsyn till varandra när det gäller ljudnivå, dofter etc.

## Operationskoordinator

Ring operationskoordinator eller skicka meddelande via 1177 för att bekräfta din operationstid eller ange om du fått förhinder, till exempel om du blivit sjuk.

Telefon:  
031-342 73 07

Telefontid:  
Måndag och onsdag kl. 13.00 till 14.00  
Fredag kl. 11.00 till 12.00



Avdelning 15/28  
 Blå stråket 5, huvudentrén,  
 målpunkt D, hiss till våning 8.  
 Sahlgrenska sjukhus växel: 031-342 10 00  
 Dygnsöppet

