

Senast reviderat: 2024-01-09

Dokumentet gäller för: Verksamhet Ortopedi, Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

Innehållsansvarig: Tuuli Saari, Sektionschef, Läkare ortopedi (tuusa3)

Mobilisering efter elektiv höftkirurgi (Lathund, Checklista)

Arbetsbeskrivning

Nedanstående riktlinjer har bearbetats fram av arbetsterapin, fysioterapin, traumateamet och protesteamet. Dessa riktlinjer gäller om inte annat anges av operatören i operationsberättelsen eller av ansvarig läkare i daganteckning.

Mobilisering efter höftkirurgi	Primär total-hemiartroplastik (alla diagnoser)	Revisioner	Osteotomier runt höften
Belastning	Full	Se op berättelse	Stegmarkering 8 veckor
Får flektera fritt i höften omedelbart	Ja	Se op berättelse	Ja
Gånghjälpmedel 2 kryckkäppar	4-6 veckor	Se op berättelse	8 veckor
Får korsa benen i sittande	Ja	Se op berättelse	Ja
Får ligga på icke op sidan	Ja, kuddar vid behov	Ja, kuddar vid behov	Ja, kuddar vid behov
Får ligga på opererade sidan	Ja	Ja	Efter 8 veckor

Mobilisering efter höftkirurgi	Primär total-hemiartroplastik (alla diagnoser)	Revisioner	Osteotomier runt höften
Påklädningshjälpmedel (Griptång, strump-pådragare, långt skohorn)	Ja, vid behov	Ja, vid behov	Ja, vid behov
Får ligga på magen	Ja	Ja	Ja
Raka benlyft vid förflyttning	Ja	Ja	Ja
Höftabduktion	Liggande/stående omedelbart. Sidliggande efter 6-8 veckor.	Se op berättelse	Se op berättelse

Ansvar, uppföljning och utvärdering

Innehållsansvarig är ansvarig för revidering och uppdatering av rutinen vid behov dock minst vart annat år. För att rutinen följs ansvarar respektive chef för de som vårdar de aktuella patienterna inom verksamhet Ortopedi, Geriatrik samt Arbets- och Fysioterapi.

Avsteg från medicinsk vårdrutin dokumenteras i Melior. Avvikelse från rutin hanteras i MedControlPro.