

Senast reviderat: 2025-09-05

Dokumentet gäller för: Transplantationscentrum, Avdelning 139

Innehållsansvarig: Moa Lanzén, sjuksköterska

## Städning och slutstädning av vårdrum

Rutinen baseras på verksamhetens egen rutin [Hygienrutiner - miljösmitta på Transplantationscentrum](#) samt Vårdhandboken, som används när verksamheten saknar egna rutiner [Vårdhandboken - Rengöring och städmetoder](#) & [Vårdhandboken - Regelbunden städning](#).

### Grundläggande städprinciper

Innebär att rengöra från det renaste till det smutsigaste, generellt uppifrån och ner.

### Arbetsbeskrivning

Bedöm grad av förorening (ev. smitta) och val av medel. Oavsett metod är mekanisk rengöring avgörande för att uppnå ett fullgott resultat.

#### Kraftig och måttlig nedsmutsning

- Rengör alltid först med rengöringsmedel och vatten.
- Identifiera kritiska punkter (t.ex. Där spill av blod och kroppsvätskor förekommit) och desinfektera med ytdesinfektion.

#### Låg grad av nedsmutsning:

- Vid synlig smuts ska ytan rengöras med rengöringsmedel och vatten. Sedan ytdesinfektion på kritiska punkter.

#### Alternativt

- Rengöra enbart med ytdesinfektion, detta förutsätter dock att ytan är synligt ren först.

## Regelbunden städning och dagligt städ

### Vårdhandboken - Regelbunden städning

Desinfektion med ytdesinfektion görs på alla patientnära ytor och tagställen dagligen. Börja med ytor och tagställen som är patientnära. I ordningen:

- Säng, sänggrindar och dävert
- Sängbord
- Vägghpanel, med all utrustning
- Ovan- och undersidan av möblering och utrustning (rullator, gåbord, droppställning m.m.)
- Tagställen (t.ex. dörrhandtag)

### Allmän skötsel

- Liftskynke tvättas på avdelningen, i minst 60°C. Detta görs vid behov, vid synlig smuts samt när patienten inte längre behöver liftskynket.
- Möbler ska vara tillverkade av sprickfritt och icke absorberande material, ha avtorkbar yta alternativt avtagbar och tvättbar klädsel (tvättas minst i 60°C).
- Gardiner och draperier ska tvättas regelbundet. De ska vara synligt rena.
- Varken snittblommor, sidenblommor eller krukväxter är tillåtet på avdelning 139 (detta pga. bakterie- och svamptillväxt i vatten och jord, samt dammsamling hos sidenblommor) [Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities.](#)

### Städning av toalett och badrum

Benämns som "hygienutrymme" i Vårdhandbokens rutiner.

- Lokalvårdare städar toalett och badrum på enkelsal en gång per dag. Toalett och badrum på flerbäddssal städas två gånger om dagen.
- Vid synlig förorening städas detta direkt av vård- och omsorgspersonal.
- Vid slutstädning av patientrum/vårdplats städas toalett och badrum av vård- och omsorgspersonal, enligt nedan.

## Slutstädning av vårdplats

### Vårdhandboken - Regelbunden städning

Bedöm graden av förorening, därefter val av medel.

I slutstädning ingår rengöring samt kontroll av skador/funktion av/på följande delar:

- Samtliga delar av sängen
  - Madrass (kontrollera även att den är hel)
  - Sänggrindar
  - Byte till ny kudde
  - Dävert
- Samtliga delar av sängbordet
  - In- och utsida av lådor
  - Undersidan av sängbordet
- All utrustning på patientrummet
  - Garderob
  - Lampor
  - Fjärrkontroller (säng och tv)
  - Vägghpanel inkl. larmklocka, mätare syrgas och luft m.m.
  - Droppställning
  - Blodtrycksmanschett och stetoskop
  - Läkemedelspump
  - Philips övervakningssystem
- Hjälpmedel
  - Rullstol
  - Rullator
  - Gåbord
  - Toaförhöjning
  - Lift. Liftskynke tvättas på avdelning (i minst 60°C)
- Allmän skötsel
  - Gardiner, se till att dem är hela och rena
  - Fåtöljer och fotpallar, se till att dem är hela och rena
  - Toalett och badrum
  - Handfat, kran/blandare

- 
- Strömbrytare och handtag
  - Toalettstol inkl. Spolknapp, ovan- och undersidan toalettlock, sittring och eventuella handikappstöd, hållare för toapapper samt eventuellt byte av toapapper
  - Dusch och duschpall
  - Tagytor

Glöm ej alla handtag, både på in- och utsidan dörrarna. Samt ev. vikkväggar på flerbäddsrum.