

# Lathund Riskbedömning undernäring Transplantationscentrum – slutenvård

## Riskbedömning inom 24 timmar efter inskrivning:

1. Har patienten ofrivilligt gått ned i vikt?
2. Har patienten svårt att äta som vanligt? (Ätsvårigheter tex aptitlöshet)
3. Är patienten underviktig enligt BMI? Dvs BMI <20 (18–70 år) eller <22 (>70 år)
4. Har patienten ascites/ödem och tappat muskler blivit magrare i ansikte, axlar eller armar?
5. Om leversjukdom med cirrosdiagnos antingen ovanstående ELLER minst 2p enl den cirrosspecifika screeningen RFH-NPT som görs på mottagning/dagvård

### Mer information finns i styrdokumentet:

Undernäring – prevention och behandling.

Nutrition Transplantation slutenvård

### Risk för undernäring?

Minst 1 av 5 ovanstående riskfaktorer

Dokumentera "Riskbedömning" i Melior

Ja

Nej

Öppna "Plan vid undernäring, risk" i Melior  
Välj nutritionsrutin B eller individuell plan C enl styrdokument Nutrition transplantation slutenvård

Välj nutritionsrutin A enl styrdokument Nutrition transplantation slutenvård  
Gör en ny riskbedömning vid förändrat tillstånd

## BMI-TABELL

Normalområde BMI 18-70 år: 20-25 kg/m<sup>2</sup> risk för undernäring vid BMI < 20  
Normalområde BMI > 70 år: 22-29 kg/m<sup>2</sup> risk för undernäring vid BMI < 22

### VIKT (kg)

	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100
1.96	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26
1.92	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27
1.88	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28
1.84	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30
1.80	12	12	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31
1.76	13	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32
1.72	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34
1.68	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	35
1.64	15	16	16	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37
1.60	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39
1.56	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	39	40	41
1.52	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	42	43
1.48	18	19	20	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
1.44	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	41	42	43	44	45	46	47	48
1.40	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1.36	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	48	49	50	51	52	53	54
1.32	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	34	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47	48	49	51	52	53	54	55	56	57