

Lathund Riskbedömning undernäring Transplantationscentrum – Dagvård och Leverkirurgisk mottagning

Riskbedömning vid första besöket

1. Har patienten ofrivilligt gått ned i vikt?
2. Har patienten svårt att äta som vanligt? (ätsvårigheter tex aptitlöshet?)
3. Är patienten underviktig enligt BMI? Dvs BMI <20 (18–70 år) eller <22 (>70 år)
4. Har patienten ascites/ödem och tappat muskler blivit magrare i ansikte, axlar eller armar?
5. Om leversjukdom med cirrosdiagnos antingen ovanstående ELLER minst 2p enl den cirrosspecifika screeningen RFH-NPT som görs på mottagning/dagvård

Mer information finns i styrdokumentet:

Undernäring – prevention och behandling.

Nutrition Transplantation slutenvård

Risk för undernäring?

Minst 1 av 5 ovanstående riskfaktorer

Dokumentera "Riskbedömning" i Melior

Ja

Nej

Gör en "Plan vid undernäring, risk" i Melior.
Uppmuntra intag av energi- och proteinrik mat.
Överväg dietistkontakt – koppla in vid behov
Ge eventuellt ut smakprov på näringsdryck

Gör en ny riskbedömning vid förändrat tillstånd
Uppmuntra intag av protein och näringsrik mat

BMI-TABELL

Normalområde BMI 18-70 år: 20-25 kg/m² risk för undernäring vid BMI < 20
Normalområde BMI > 70 år: 22-29 kg/m² risk för undernäring vid BMI < 22

VIKT (kg)

	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100
1.96	10	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26
1.92	11	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	17	18	18	19	20	20	21	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27
1.88	11	12	12	13	14	14	15	15	16	16	17	18	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28
1.84	12	12	13	14	14	15	15	16	17	17	18	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30
1.80	12	12	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	28	29	30	30	31
1.76	13	14	14	15	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32
1.72	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	32	33	34
1.68	14	15	16	16	17	18	18	19	20	21	21	22	23	23	24	25	26	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	35
1.64	15	16	16	17	18	19	19	20	21	22	22	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31	32	33	33	34	35	36	36	37
1.60	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	23	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	34	34	35	36	37	38	38	39
1.56	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	25	26	27	28	29	30	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	39	40	41
1.52	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	42	43
1.48	18	19	20	21	22	23	24	25	26	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
1.44	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	41	42	43	44	45	46	47	48
1.40	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1.36	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	48	49	50	51	52	53	54
1.32	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	34	36	37	38	39	40	41	42	44	45	46	47	48	49	51	52	53	54	55	56	57