

Senast reviderat: 2024-03-14

Dokumentet gäller för: Transplantationscentrum, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Innehållsansvarig: Annika Strand, sjuksköterska

## Preoperativ kolhydratuppladdning

### Bakgrund

Nutricia preOp är en klar kolhydratrik dryck med citronsmak som används för patientens energireserver inför en planerad operation. Kolhydratrik dryck som t.ex Nutricia preOp förändrar metabolismen från fasta till energiuppladdning och bibehåller kolhydratdepåer. Detta leder till minskad postoperativ insulinresistens, minskad törst och hunger samt minskad postoperativ oro vilket är gynnsamma effekter för eftervården.

Nutricia preOp är glutenfri, laktosreducerad och fiberfri.

### Användning

PreOp skall användas under inrådan av dietist eller läkare och är avsedd att intas inför planerad kirurgi. Flaskan skakas väl innan användning och serveras med fördel väl kyld. Ej lämplig som enda näringsskälla.

### Kontraindikation

Drycken skall inte ges vid kontraindikationer enligt nedan:

- Patienter med diabetes
- Patienter som av någon anledning har fördröjd magsäckstömning

### Dosering

Patienten dricker 800 ml (4 flaskor) Nutricia preOp varannan timme med start vid 14 tiden dagen innan planerad operation. De första 2 flaskorna får patienten med sig hem vid preoperativa besöket och de resterande 2 flaskorna erhålls på avdelningen. Operationsdagen skall de som har kort fasta dricka ytterligare 400 ml (2 flaskor) Nutricia preOp senast 2-3 timmar före anestesi. Vg se Orbit för information om kort eller lång fasta.

### Förvaring

Oöppnade förpackningar förvaras torrt, ej över normal rumstemperatur. Bäst-före-datum anges på förpackningen som dag-månad-år. Öppnade förpackningar skall förvaras i kylskåp i högst ett dygn.

---

**Postadress:**

Transplantationsmottagningen  
Leverkirurgi  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se