

## INFORMATION OM NJURDONATION

Du som läser detta har sannolikt en närstående med njursjukdom som kan bli aktuell för [njurtransplantation](#). En njure kan komma från en avliden eller levande donator. Vi vill informera om hur man går vidare om man som närstående överväger att donera en njure.

### VEM KAN BLI NJURDONATOR?

Man [behöver inte vara släkt](#) för att bli njurdonator. Det vanligaste är dock fortfarande att donatorn finns i den närmaste familjen även om det blir allt vanligare att till exempel vänner eller arbetskamrater donerar en njure. Du kan också vara anonym njurdonator.

För att komma i fråga som njurdonator så måste du vara [frisk](#). Direkta hinder för att donera kan vara; diabetes, hjärtsjukdom, cancersjukdom, njursjukdom, psykisk sjukdom, missbruksproblem eller graviditet. Unga personer under 30 år utreds oftast inte som njurdonatorer.

Beslutet att bli njurdonator bygger helt på [egen vilja](#). För att kunna ta ställning till om du vill bli njurdonator behövs både noggrann information från vårdpersonal och stöd från omgivningen. Ekonomisk ersättning mellan mottagaren och givaren får inte förekomma. Den som utreds för att bli njurdonator får inte utsättas för några påtryckningar vare sig från den njursjuka, familj, vänner eller sjukvården. Vad beslutet än blir så skall det respekteras. Även om man påbörjar en utredning kan man när som helst hoppa av.

JUST NU VÄNTAR UNGEFÄR

**700**

PERSONER PÅ EN NJURE I SVERIGE



ÅRLIGEN GENOMFÖRS FLER ÄN

**400**

NJURTRANSPLANTATIONER I SVERIGE



TOTALT HAR OMKRING

**5000**

PERSONER DONERAT EN NJURE  
I SVERIGE



SEDAN 1964 HAR ÖVER

**16 000**

NJURTRANSPLANTATIONER  
GENOMFÖRTS I SVERIGE



## UTREDNING

För att accepteras som njurdonator krävs en **grundlig hälsoundersökning** med bland annat provtagning, röntgen och kuratorssamtal. Det kan ta upp till **6-8 månader** att göra alla delmoment, men när alla undersökningar är gjorda gör utredande njurläkare en sammanfattande bedömning om en donation är möjlig. Underlaget skickas sedan till transplantationskliniken som gör en slutbedömning.

## PERSONLIGA BERÄTTELSE

Många njurdonatorer upplever donationen som en positiv och livsomvälvande händelse som för alltid kan komma att förändra sättet hur de ser på sin hälsa och omsorg om sina medmänniskor.

För att få en bild av vad det verkligen innebär att bli donator så finns åtskilliga **berättelser** återgivna på MODs (Mer Organdonation) hemsida [www.merorgandonation.se/min-historia/](http://www.merorgandonation.se/min-historia/).

## HUR GÖR JAG FÖR ATT ANMÄLA MIG?

Om du vill veta mer om njurdonation kan du vända dig till närmaste transplantationsenhet, se kontaktuppgifter nedan. Om du vill anmäla ditt intresse för att utredas som njurdonator behöver du **kontakta njurmottagningen** på det sjukhus där din närstående behandlas.

**Transplantationscentrum Sahlgrenska Universitetssjukhuset**

**Patientkoordinator**

**Telefonnummer 031-342 70 40**

