

## Välkommen till Leverkirurgins kontaktsjuksköterskor och dagvård

Att vara under utredning för misstänkt cancer eller konstaterats ha en cancersjukdom förändrar livet både för dig och dina närstående, oro och många nya frågor väcks. För att hjälpa och stötta er i denna situation så har Du fått en kontaktsjuksköterska tilldelat dig. Hen kommer att vara din fasta vårdkontakt som ska guida er under vårdtidens gång. Genom din kontaktsjuksköterska vill vi att Ni ska känna er omhändertagna och trygga i vården.

### Vad kan vi hjälpa till med?

- Vara Din koordinator och svara för kontinuiteten genom hela vårdkedjan.
- Inom ramen av telefontid vara tillgänglig på telefon alla vardagar.  
  
Jourtid kommer du att hänvisas till annat nummer för att i möjligaste mån undvika besök på akutmottagningen.
- I möjligaste mån vara närvarande när diagnos eller andra besked ges.
- Vara en länk mellan Dig/närstående och annan sjukvårdspersonal.
- Ge stöd till Dig/närstående vid normal krisreaktion och vid behov kunna vägleda till psykosocial vårdgivare.
- Ge rådgivning om och övervaka fysiska symtom och symtomlindrande behandling.

För att öka din delaktighet och medverka till en säker vård finns det på Socialstyrelsens hemsida en publikation kallad *Min guide till säker vård*. Skriften kan vara till stöd för dig, i din kontakt med sjukvården.

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2011/2011-1-6>

### Vi som arbetar inom teamet

Det leverkirurgiska teamet består av både medicinsk och administrativ personal.

### Kontakt

*Vår besöksadress är:*

Sahlgrenska sjukhuset, Bruna stråket 5, plan 4 och 6

*Operationskoordinator 031-342 66 66, knappval 2*

*Kontaktsjuksköterskor 031-342 66 66, knappval 1*

Vid angeläget ärende av medicinsk art, utanför telefontid eller kontorstid, ring:  
avdelning 139 på tfn: 031-342 11 39.

### **Besök på dagvården**

Dagvårdens verksamhet är i huvudsak av planerad karaktär men om Du har besvär som behöver kontrolleras så kan vi snabbt bereda dig tid för bedömning. Besöket på mottagningen kan vara av varierande längd, väntetider kan uppstå. Om din vistelse varar över en längre tid eller du är fastande inför undersökning så kan vi erbjuda lättare förtäring såsom pannkakor, smörgås och skorpor. Drycker som kaffe, te, saft, juice och kranvatten finns att tillgå. Önskar Du något annat kan Du ta med dig egen mat, mikrovågsugn finns vid behov av värmning.

### **Hjälp och stödfunktioner**

#### *Dina recept och sjukintyg*

För att Du ska ha kontroll över vilka recept och intyg Du har fått utskrivet så rekommenderar vi dig att skaffa e-legitimation och inloggningsuppgifter till apoteket och försäkringskassans hemsidor

<http://www.apoteket.se/privatpersoner>

<http://www.forsakringskassan.se/privatpers>

För begäran om nytt intyg och recept hänvisar vi i första hand till Mina vårdkontakter, via Vårdguiden 1177.

<http://www.1177.se/>

#### *Internet*

Det finns mycket att läsa om cancersjukdom på Internet. Information kan vara av skiftande kvalitet och är ofta baserad på statistisk data av allmängiltig karaktär. En del av informationen kan därmed vara vilseledande gällande din situation. I första hand råder vi dig att fråga din läkare eller kontaktsjuksköterska om det du vill veta.

Bra hemsidor där du kan finna information och även komma i kontakt med andra i din situation är till exempel:

Cancerfonden, <http://www.cancerfonden.se>

Ung cancer, <http://www.ungcancer.se/>

#### *Försäkringskassan*

Både Du själv och ibland även din närstående kan vara i behov av att vara sjukskriven. Din sjukskrivning sköts av din behandlande läkare. Din närstående kontaktar läkare i närsvården, för bedömning om sjukskrivning.

Dina närstående kan även ansöka om Närståendepenning. Den som är svårt sjuk kan vara i behov av att vara nära sina anhöriga, att känna trygghet i att inte vara ensam och ha någon som kan bistå och stötta med vardagliga

aktiviteter. För mer information kan du prata med din kontaktsjuksköterska eller gå in på försäkringskassans hemsida

[http://www.forsakringskassan.se/privatpers/alla\\_formoner](http://www.forsakringskassan.se/privatpers/alla_formoner)

### *Sjukresor*

Du som bor i Västra Götalandsregionen och ska göra en resa i samband med sjuk- och tandvård, kan få hjälp av Västtrafik och Västra Götalandsregionen. För att beställa sjukresor med taxi eller specialfordon, Ronden och eventuell anslutningstaxi ringer du beställningscentralen på telefonnummer: 020-91 90 90 (texttelefon 0515 – 685 701).

På Västra Götalandsregionens hemsida kan du läsa mer om regler och kostnader för just dina sjukresor. Bor du i Halland går du istället in på Region Hallands hemsida.

### *Dietist*

Det finns många olika rön när det gäller kosthållning vid cancersjukdom. Vad som är sanning vet vi inte i dagsläget. Det man dock vet är att det är viktigt att få i sig tillräckligt med energi, för att motverka viktnedgång.

När man drabbas av sjukdom så kräver kroppen mer energi, samtidigt som aptiten inte alltid är så god. Det ökar risken för att drabbas av ett energiunderskott som leder till viktnedgång. Din kontaktsjuksköterska kan ge en del råd om hur Du kan hantera en sådan situation men ibland finns det ett behov av att etablera dietistkontakt. Prata med din kontaktsjuksköterska så hjälper hen dig.

### *Kurator*

Förutom den hjälp och stöd Du får via din kontaktsjuksköterska så finns det tillgång till två kuratorer. När man drabbas av sjukdom innebär det en förändrad livssituation för både den som är sjuk och för de närstående. Kurator kan bistå patient och/eller närstående med samtalsstöd om känslomässiga reaktioner och lämna information, råd och stöd i socialrättsliga frågor t ex kring socialförsäkringar samt bistå med samordning av kontakter i samhället. För kontakt med kurator kan du antingen vända dig till din kontaktsjuksköterska eller ringa till kurator själv och boka tid.

**Kurator** 031-342 86 13 eller 031-342 85 27

### *Sjukhuskyrkan/Kyrkoförsamling*

Sjukhusets präster, diakoner är också en resurs som erbjuder patienter och närstående stöd och själavård. Du är välkommen att kontakta Sjukhuskyrkan på telefon 031-342 19 18. Deras expeditionstid är mån-fre kl. 9-15. För mer information kan du gå till deras hemsida <http://www.sjukhuskyrka.se/goteborg/sahlgrenska/>.

Om Du önskar kontakt närmre din bostad kan Du kontakta kyrka i din egen församling.

## *Hemtjänst, hemsjukvård och ASIH*

Du kan även komma att behöva hjälp och stöd i hemmet. Det är kommunen som ansvarar för bedömning av ditt behov av praktisk hjälp. Om Du till exempel upplever behov av trygghetslarm, praktisk hjälp i hemmet eller hjälp med din kroppsliga omvårdnad, så kan du ansöka om hemtjänst. Det gör du genom att kontakta biståndsbedömaren i din hemkommun.

För fortlöpande medicinskt stöd och behandling utanför sjukhuset är det närsjukvården och hemsjukvården som har ansvaret. I Göteborg så finns det även så kallad ASIH vilket är ett multiprofessionellt team med särskild kompetens för palliativ vård

<http://www.sahlgrenska.se/su/asih>.

Etablerar kontakt med hemsjukvården görs genom en remiss från din behandlande läkare.

Att vara inskriven i hemsjukvården betyder inte att du förlorar din kontakt med oss på sjukhuset. Du kan fortsatt ringa oss och vi utgör en stödfunktion för sjuksköterskorna i hemsjukvården. För dig som är inskriven i ASIH är behovet av vår hjälp oftast mindre.

Via hemsjukvården eller Närhälsan kan du få hjälp med att anskaffa hjälpmedel, bostadsanpassning och rehabilitering.

### **Synpunkter/klagomål**

Dina synpunkter och eventuella klagomål är viktiga för oss att få ta del av, de ger oss en möjlighet att förbättra vår verksamhet. Du kan tala med vem som helst av oss på mottagningen eller så kan Du kontakta vårdenhetschef Ulrika Nordell via e-post: [ulrika.nordell@vgregion.se](mailto:ulrika.nordell@vgregion.se)